

Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Przemyślu



W związku z ryzykiem zawleczenia koronawirusa na obszar Polski oraz niebezpieczeństwem rozprzestrzenienia się choroby, [Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Przemyślu](#) zalecił na terenie miasta Przemyśla i Powiatu Przemyskiego wzmożenie reżimu sanitarnego: w środowisku domowym, placówkach oświatowych, dworcach komunikacji publicznej, w podmiotach realizujących zbiorowy przewóz osób (środkach komunikacji publicznej), galeriach handlowych i innych obiektach handlowych posiadających place zabaw dla dzieci oraz bazarach.



W celu zapobiegania zagrożeniom epidemiologicznym wśród dzieci decydującą rolę odgrywa:

- ciepła bieżąca woda przy wszystkich urządzeniach sanitarnych,
- czyste, dezynfekowane urządzenia sanitarne,

- odpowiednie wyposażenie sanitariatów w środki higieny osobistej tj. mydło w dozownikach, ręczniki jednorazowego użytku oraz papier toaletowy w każdej kabinie,
- wietrzenia sal zabaw i sal lekcyjnych przed i po zajęciach,
- dobry stan techniczny stolarki okiennej,
- systematyczne mycie i dezynfekcja zabawek wg harmonogramu,
- unikanie nadmiernego zagęszczenia w pomieszczeniach do nauki i zabawy,
- ruch na świeżym powietrzu.

Ponadto [Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny](#) zaleca edukację rodziców i wychowawców w tej kwestii. Materiały na ten temat dostępne są na stronie: <http://psseprzemysl.pl>.

UMYJ RĘCE



UMYJ RĘCE mydłem i bieżącą wodą, kiedy są **WIDOCZNIE ZABRUDZONE**

Jeśli twoje ręce **NIE SĄ WIDOCZNIE ZABRUDZONE**, często przecieraj je **CHUSTECZKAMI DO DEZYNFEKCJI** lub użyj **PŁYNU DEZYNFEKCYJNEGO** do rąk na bazie alkoholu, lub myj wodą i mydłem

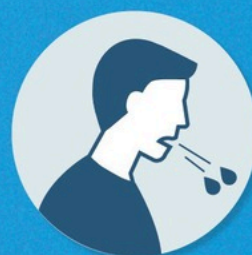


CHROŃ INNYCH PRZED ZACHOROWANIEM



UNIKAJ bliskiego kontaktu z innymi,
kiedy masz **KATAR, KASZEL LUB**
GORĄCZKĘ

UNIKAJ SPLUWANIA
w miejscach publicznych



Jeśli masz **GORĄCZKĘ, KASZEL**
i **TRUDNOŚCI Z ODDYCHANIEM**
zwróć się o **POMOC DO LEKARZA.**
Przełącz informacje o miejscach i czasie
swoich **OSTATNICH PODRÓŻY**

CHROŃ INNYCH PRZED ZACHOROWANIEM



Podczas kaszlu i kichania **ZAKRYJ USTA I NOS** chusteczką lub zgiętym łokciem



Następnie **WYRZUĆ CHUSTECZKĘ** i **UMYJ RĘCE** wodą z mydłem lub zastosuj płyn dezynfekcyjny



WYRZUĆ CHUSTECZKĘ do zamkniętego kosza bezpośrednio po użyciu



Po kaszlu, kichaniu oraz podczas opieki nad chorym, przecieraj ręce **CHUSTECZKAMI DO DEZYNFEKCJI** lub **PŁYNEM DO DEZYNFEKCJI** na bazie alkoholu, lub **MYJ RĘCE** wodą i mydłem

MASZ OBJAWY



GORĄCZKA



KASZEL



DUSZNOŚĆ



**PROBLEMY
Z ODDYCHANIEM**

BEZZWŁOCZNIE, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego

14
DNI



NIE MASZ OBJAWÓW

przez kolejne **14 DNI** kontroluj swój stan zdrowia
CODZIENNIE mierz temperaturę



MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ LUB ZAKAŻONĄ KORONAWIRUSEM

BEZZWŁOCZNIE telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną

SPOSOBY OGRANICZENIA RYZYKA ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM:



Częste przecieranie rąk **CHUSTECZKAMI DO DEZYNFEKCJI** na bazie alkoholu lub **MYCIE RĄK** wodą i mydłem



Podczas kaszlu i kichania **ZAKRYWANIE UST I NOSA** zgiętym łokciem lub chusteczką. Chusteczkę należy natychmiast wyrzucić i umyć ręce



UNIKANIE BLISKIEGO KONTAKTU z każdym, kto ma gorączkę i kaszel



DOKŁADNE GOTOWANIE mięsa i jajek



UNIKANIE KONTAKTU z chorymi lub bezpańskimi zwierzętami

STOSUJ ZASADY BEZPIECZEŃSTWA ŻYWNOSCI



UŻYWAJ ODDZIELNYCH DESEK
oraz **NOŻY** do krojenia surowego
mięsa oraz gotowanego pożywienia

UMYJ RĘCE między kontaktem
z surowym i gotowanym
pożywieniem



ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY



Podczas kaszlu lub kichania **ZAKRYJ USTA i NOS** zgiętym łokciem lub chusteczką – **NATYCHMIAST WYRZUĆ** chusteczkę i **UMYJ RĘCE**

Jeśli zdecydujesz się nosić maseczkę, upewnij się, że **ZAKRYWA** ona **USTA i NOS** – unikaj dotykania założonej maski



NIEZWŁOCZNIE WYRZUĆ po każdym użyciu **MASECZKĘ** jednorazowego użytku oraz **UMYJ RĘCE** po zdjęciu maseczki

ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY



UNIKAJ PODRÓŻY,
jeśli masz **GORĄCZKĘ i KASZEL!**



Jeśli masz **GORĄCZKĘ, KASZEL i TRUDNOŚCI
W ODDYCHANIU** niezwłocznie zwróć się
o **POMOC LEKARSKĄ** oraz udziel informacji swojemu
lekarzowi o **NIEDAWNO ODBYTYCH PODRÓŻACH**

ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY



UNIKAJ BLISKIEGO KONTAKTU
z osobami, które mają **GORĄCZKĘ**
oraz **KASZEL**

Często **MYJ RĘCE** wodą z mydłem
oraz **STOSUJ PŁYNY DEZYNFEKCYJNE**
do rąk na bazie alkoholu



UNIKAJ dotykania **OCZU,**
NOSA lub **UST**

ZACHOWAJ ZDROWIE PODCZAS PODRÓŻY



JEŚLI ZACHORUJESZ
podczas podróży, **POINFORMUJ**
o tym **ZAŁOGĘ** i **NIEZWŁOCZNIE**
ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC LEKARSKĄ

Jeśli zgłosisz się po pomoc
lekarską, **POINFORMUJ LEKARZA**
o odbytych podróżach

