

## INFORMACJA O PROGRAMIE

Szanowna Pani,

została Pani zaproszona do udziału w ogólnopolskim programie pn. „Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej” w zakresie zadania skierowanego do kobiet w ciąży i matek karmiących „Wdrożenie zasad prawidłowego żywienia wśród kobiet w ciąży i matek karmiących i poszerzenie wiedzy o roli aktywności fizycznej dla zachowania zdrowia”.

Program koordynowany jest przez Instytut Żywności i Żywienia, a w zakresie zadania skierowanego do kobiet w ciąży i matek karmiących, realizowany przez Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka” (IPCZD) w Warszawie we współpracy z przeszkolonymi trenerami/edukatorami na terenie całego kraju. Program realizowany będzie w latach 2013-2016 z udziałem 28 000 kobiet w ciąży. Program współfinansowany jest przez Szwajcarię w ramach szwajcarskiego programu współpracy z nowymi krajami członkowskimi Unii Europejskiej oraz przez Ministerstwo Zdrowia. Udział w programie jest całkowicie bezpłatny, tzn. nie będzie Pani ponosiła w związku z udziałem żadnych opłat ani kosztów.

W ramach programu skorzysta Pani z 2 porad, które zapewnią poszerzenie wiedzy z zakresu żywienia i aktywności fizycznej zarówno w trakcie trwania ciąży, jak i karmienia piersią. Porady realizowane będą przez osoby o kwalifikacjach zawodowych odpowiednich dla sprawowania opieki profilaktycznej nad kobietami w ciąży lub/i kompetencjach merytorycznych z zakresu promocji zdrowia. Poza konsultacją otrzyma Pani broszurę, kalendarz, ulotki, planer zakupów i magnesy zawierające treści edukacyjne, pomocne w trosce o zdrowie własne i zdrowie dziecka.

W związku z udziałem w programie będziemy Panią prosili o wypełnienie ankiety wiedzy o żywieniu i aktywności fizycznej w czasie ciąży, a w przypadku wylosowania Pani do badania oceny skuteczności programu, poprosimy ponownie o udzielenie odpowiedzi na pytania dot. żywienia i aktywności fizycznej oraz podanie informacji o przyroście masy ciała w ciąży, o masie ciała 6 miesięcy po porodzie i urodzeniowej masie ciała dziecka. Osobę udzielającą porad będziemy prosili o przekazanie informacji o przebiegu/zakończenia ciąży.

Na każdym etapie będzie Pani mogła zrezygnować z udziału w programie bez konieczności podawania przyczyny oraz bez ponoszenia żadnych negatywnych konsekwencji swojej decyzji.

Wszelkie dane zgromadzone w trakcie realizacji projektu mają charakter informacji poufnych i będą kodowane w celu uniknięcia możliwości zidentyfikowania osoby objętej żywieniową promocją zdrowia z elementami aktywności fizycznej przez osoby nie związane z realizacją projektu.

Zapraszamy do wzięcia udziału w programie! W razie pytań jesteśmy do Pani dyspozycji.

Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik-Centrum Zdrowia Dziecka”, Aleja Dzieci Polskich 20,  
04-730 Warszawa, tel.: 22 815 1378; mail: [zdrowie.publiczne@czd.pl](mailto:zdrowie.publiczne@czd.pl)