

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej
ul. Lewakowskiego 27b, 38-400 Krosno
tel. 13 43 649 17, 13 43 634 26

Zajęcia grupowe organizowane w miesiącu sierpniu i wrześniu 2019 roku

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej realizuje warsztaty związane z rozwojem osobistym, sprawnym startem kariery zawodowej, umiejętnym poruszaniem się na rynku pracy oraz aktywnymi formami poszukiwania zatrudnienia. Uczestnikami zajęć mogą być osoby bezrobotne/poszukujące pracy, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci. Wszystkie usługi Centrum realizowane są bezpłatnie.

Istnieje możliwość przeprowadzenia zajęć dedykowanych – w siedzibie szkoły, pracodawcy, placówki, instytucji. W tej kwestii uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny.

Zapraszamy do korzystania z naszych usług i uczestnictwa w zajęciach! ☺

SIERPIEŃ

7 sierpnia

Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Celem zajęć jest m. in. uświadomienie znaczenia wiedzy, zainteresowań i cech charakteru w wyborze kierunku kształcenia, rozwijanie umiejętności poznawania siebie, zrozumienie motywów swoich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 6 sierpnia**
pod nr tel. 13 43 649 17 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie*

21 sierpnia

Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Program dotyczy właściwego przygotowania się do procesu rekrutacyjnego, roli autoprezentacji i umiejętności właściwego przedstawienia własnego wykształcenia, kompetencji oraz doświadczeń.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 20 sierpnia***

pod nr tel. 13 43 649 17 lub osobiście w siedzibie Centrum

przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie

28 sierpnia

Rozumieć i być rozumianym – skuteczne metody komunikacji międzyludzkiej

Porada grupowa dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, absolwentów szkół oraz osób młodych poszukujących pracy po raz pierwszy - metody komunikacji międzyludzkiej, pomagające w prowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 27 sierpnia***

pod nr tel. 13 43 649 17 lub osobiście w siedzibie Centrum

przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie

WRZESIEŃ

4 września

Autoprezentacja podczas rozmowy kwalifikacyjnej

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Program dotyczy właściwego przygotowania się do procesu rekrutacyjnego, roli autoprezentacji i umiejętności właściwego przedstawienia własnego wykształcenia, kompetencji oraz doświadczeń.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 3 września***

pod nr tel. 13 43 649 17 lub osobiście w siedzibie Centrum

przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie

11 września

Zarządzanie sobą w czasie

Zajęcia dotyczą zasad umiejętnego wyznaczania celów, planowania, ustalania priorytetów, delegowania zadań, a także skutecznego radzenia sobie z tzw. pożeraczami czasu.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 10 września***

pod nr tel. 13 43 649 17 lub osobiście w siedzibie Centrum

przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie

18 września

Rola zainteresowań, predyspozycji i umiejętności w wyborze zawodu

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Celem zajęć jest m. in. uświadomienie znaczenia wiedzy, zainteresowań i cech charakteru w wyborze kierunku kształcenia, rozwijanie umiejętności poznawania siebie, zrozumienie motywów swoich wyborów edukacyjnych i zawodowych.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 17 września**
pod nr tel. 13 43 649 17 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie*

25 września

Dokumenty aplikacyjne – krok po kroku

Porada grupowa dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy, uczniów szkół średnich powyżej 18 roku życia, studentów.

Program zajęć podkreśla rolę właściwego przygotowania dokumentów aplikacyjnych w zdobywaniu zatrudnienia, przygotowuje do właściwego redagowania życiorysu i listy motywacyjnego w zakresie treści i szaty graficznej.

*Zainteresowanych prosimy o kontakt **do dnia 24 września**
pod nr tel. 13 43 649 17 lub osobiście w siedzibie Centrum
przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie*

SPOTKANIA INFORMACYJNE

*termin ustalany na
bieżąco*

Kształcenie – Zawód – Kariera

Spotkanie informacyjne dla uczniów ostatnich klas szkół średnich. Tematyka spotkania dotyczy:

zawodów przyszłości, aktywnego i świadomego planowania rozwoju zawodowego, sytuacji i trendów na rynku prac. Spotkania odbywają się w terminach wcześniej ustalonych z pedagogiem lub wychowawcą klasy. Grupowe porady oraz informacje zawodowe dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy młodzieży ze szkół średnich i studentów organizujemy w miarę potrzeb.

BADANIA TESTOWE

Możliwość bezpłatnego wykonywania testów przydatnych w podejmowaniu decyzji edukacyjnych oraz rozwojowych tj.:

- ***Narzędzie do badania kompetencji (NBK)*** - *diagnoza poziomu kompetencji osobistych, społecznych i menadżerskich przydatna przy podejmowaniu decyzji związanych z wyborem zawodu, kierunku kształcenia lub szkolenia, przy szukaniu pracy dostosowanej do posiadanych kompetencji oraz przy planowaniu rozwoju kompetencji poszukiwanych przez pracodawców.*
- ***Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych (KZZ)*** - *diagnoza zainteresowań zawodowych przy pomocy wystandaryzowanego narzędzia badawczego, przydatna przed podejmowaniem wszelkich decyzji związanych z wyborem ścieżki edukacyjnej i zawodowej.*

Ustalenie terminu zajęć - pod nr tel. 13 43 649 17 lub osobiście w siedzibie Centrum przy ulicy Lewakowskiego 27b w Krośnie.