

PRZEWODNIK

*o lokalnie dostępnych formach opieki
zdrowotnej, pomocy społecznej
i aktywizacji zawodowej dla osób
z zaburzeniami psychicznymi
z terenu Powiatu Przemyskiego*

wydanie pierwsze



PRZEMYŚL dnia 22 grudnia 2017 r.



SPIS TREŚCI

1. Opieka zdrowotna – leczenie stacjonarne

- 1.1. Wojewódzki Podkarpacki Szpital Psychiatryczny im. Prof. Eugeniusza Brzezickiego w Żurawicystr. 3

2. Opieka zdrowotna – leczenie ambulatoryjne

- 2.1. Wojewódzki Podkarpacki Szpital Psychiatryczny im. Prof. Eugeniusza Brzezickiego w Żurawicy Przychodnia w Przemyślu.....str. 4
- 2.2. N ZOZ Podkarpackie Centrum Zdrowia Psychicznego w Przemyślu.....str. 6
- 2.3. Wojewódzki Szpital im. Ojca Pio w Przemyślu Centrum Leczenia Ambulatoryjnego Nr 3 Poradnia Zdrowia Psychicznego w Przemyślu...str. 7

3. Pomoc społeczna

- 3.1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przemyślustr. 8
- 3.2. Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej na terenie Powiatu Przemyskiego str. 9

4. Pomoc społeczna i aktywizacja zawodowa

- 4.1. Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślustr. 10
- 4.2. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Powiatu Przemyskiego w Przemyślu.....str. 10
- 4.3. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Korytnikachstr. 11
- 4.4. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu o Niepełnosprawności w Przemyślu.....str. 12
- 4.5. Środowiskowy Dom Samopomocy w Bachórcu.....str. 13
- 4.6. Środowiskowy Dom Samopomocy w Birczystr. 13
- 4.7. Miejski Dom Pomocy Społecznej w Przemyślustr. 14



Wykaz podmiotów udzielających wsparcia i pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi z terenu Powiatu Przemyskiego.

1. OPIEKA ZDROWOTNA -LECZENIE STACJONARNE

1.1. Wojewódzki Podkarpacki Szpital Psychiatryczny

im. Prof. Eugeniusza Brzezickiego

w Żurawicy ul. Różana 9

tel/fax 16 672 30 03/671 32 11

email: szpitalzurawica@poczta.onet.pl

1) Izba Przyjęć Szpitala

Świadczenia udzielane całodobowo w trybie nagłym, w tym świadczenia diagnostyczno-terapeutyczne, niezakończona hospitalizacją w oddziale lub pobytem w ośrodku lub zakładzie. Świadczenia obejmują w razie potrzeby zabezpieczenie medyczne świadczeniobiorców oraz konsultacje leczenia specjalistycznego.

2) Oddział Psychiatryczny Ogólny Nr 1 (żeński oddział)

Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych (powyżej 18 roku życia) obejmujące diagnostykę i leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi, w szczególności psychotycznymi.

3) Oddział Psychiatryczny Ogólny nr 2 (męski oddział)

Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych (powyżej 18 roku życia) obejmujące diagnostykę i leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi w szczególności psychotycznymi

4) Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu

Świadczenia obejmują diagnostykę, leczenie i rehabilitację osób uzależnionych oraz działania konsultacyjno-edukacyjne dla rodzin uzależnionych.

5) Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych



Świadczenia obejmują diagnostykę i leczenie osób z alkoholowych zespołem abstynencyjnym oraz motywowanie do dalszej terapii uzależnienia.

6) Oddział Psychogeriatryczny

Świadczenia obejmują diagnostykę i leczenie osób z zaburzeniami psychicznymi, w szczególności zaburzeniami procesów poznawczych powyżej 60 roku życia.

Procedura przyjęcia:

W zakresie udzielanych świadczeń od pkt 2 do 6 przyjęcie do Szpitala odbywa się na podstawie skierowania za pośrednictwem Izby Przyjęć Szpitala (tel. 16 672 30 03 wew. 340).

2. OPIEKA ZDROWOTNA - LECZENIE AMBULATORYJNE

2.1. Wojewódzki Podkarpacki Szpital Psychiatryczny

im. Prof. Eugeniusza Brzezickiego

w Żurawicy w tym przy ul. M. F. Focha 31,

37-700 Przemyśl

tel. 16 670 41 33

1) Oddział Dzienny dla Osób z Autyzmem Dziecięcym

Czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 do 13.25

Leczenie obejmujące diagnostykę, leczenie i rehabilitację osób z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi, również ze współistniejącymi schorzeniami. W ramach pobytu są podejmowane działania konsultacyjno-edukacyjne dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi.

2) Oddział Dzienny Psychiatryczny (dla dorosłych)

Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.25 do 13.25

Leczenie obejmujące diagnostykę, leczenie i wczesną rehabilitację osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym psychotycznymi powyżej 18 roku życia.



Procedura przyjęcia:

Przyjęcie do oddziałów wymienionym w pkt 1 i 2 odbywa się na podstawie skierowania; pacjent może osobiście lub telefonicznie umówić się na pobyt.

3) Poradnia Zdrowia Psychicznego

Rejestracja czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7.25 do 19.00

Leczenie obejmujące porady lekarskie, psychologiczne, psychoterapeutyczne.

4) Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

Rejestracja od poniedziałku do piątku w godz. od 7.25 do 19.00

Leczenie obejmujące porady lekarskie, psychologiczne, psychoterapeutyczne.

5) Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

Rejestracja od poniedziałku do piątku w godz. od 7.25 do 19.00

Leczenie obejmujące m.in. porady, wizyty lub sesje psychoterapii, wizyty instruktora terapii uzależnień.

6) Zespół Leczenia Środowiskowego

Rejestracja od poniedziałku do piątku w godz. od 7.25 do 19.00

Obejmuje porady, wizyty domowe lub środowiskowe ujęte w kompleksowym program terapeutyczny; realizowane przez zespół leczenia środowiskowego lub domowego w ramach kompleksowej opieki nad świadczeniobiorcą i jego rodziną.

7) Poradnia dla Osób z Autyzmem Dziecięcym

Rejestracja od poniedziałku do piątku w godz. od 7.25 do 19.00

Leczenie obejmujące porady rozpoczynające lub weryfikujące proces diagnostyczno-terapeutyczny – kwalifikacja do porady kompleksowo-konsultacyjnej dla osób z autyzmem, jak również kwalifikacja do programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego dla osób z autyzmem.



Procedura przyjęcia;

Przyjęcie do poradni wymienionych w pkt. 3 do 7 nie wymaga skierowania, pacjent może osobiście umówić się na wizytę w rejestracji lub telefonicznie.

2.2. N ZOZ Podkarpackie Centrum Zdrowia Psychicznego s.c.

ul. 3-go Maja 57, 37-700 Przemyśl w tym

1) Poradnia Zdrowia Psychicznego ul. 3-go Maja 59, 37-700 Przemyśl

Tel. 16 670 71 27, email; nzoz_centrum@autograf.pl

Czynna: w poniedziałek, środę i piątek od 8.00 do 21.00

Wtorek od 8.00 do 20.00

Czwartek od 8.00 do 20.30

Sobota od 8.00 do 18.00

Leczenie obejmuje diagnostykę pacjentów, ustalenie rozpoznania oraz leczenie zaburzeń stanu psychicznego, a także współpraca z odpowiednimi specjalistami. Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych obejmują porady, wizyty domowe oraz sesje psychoterapii

Procedura przyjęcia:

Porady lekarskie w Poradni Zdrowia Psychicznego realizowane są bez skierowania, natomiast porady u psychologa oraz sesje psychoterapii wymagają skierowania. Pacjent może w godzinach pracy Poradni zarejestrować się osobiście lub telefonicznie.

2) Oddział Dzienny Psychiatryczny ul. Opalińskiego 13, 37-700 Przemyśl

Tel. 16 650 51 22, email; nzoz.dzienny@interia.pl

Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od. 7.30 do 15.00

Świadczenia obejmują kompleksowe diagnozowanie, leczenie, terapię i rehabilitację osób z zaburzeniami psychicznymi wymagającymi fachowej pomocy wykraczającej poza możliwości Poradni Zdrowia Psychicznego, ale nie potrzebujących całodobowej opieki szpitalnej.



Procedura przyjęcia:

Pobyt w oddziale wymaga skierowania. Pacjent może w godzinach pracy Oddziału zarejestrować się osobiście lub telefonicznie.

W obu placówkach prowadzone są kolejki oczekujących zgodnie z wytycznymi NFZ.

2.3. Wojewódzki Szpital im. Św. Ojca Pio w Przemyślu

Centrum Leczenia Ambulatoryjnego Nr 2

Poradnia Zdrowia Psychicznego
ul. Sportowa 6, 37-700 Przemyśl

Tel. 16 675 11 34,

email; sekretariat.sportowa@wszp.pl

Czynna we wtorek w godzinach od 15.30 do 18.30

w czwartek w godzinach od 10.30 do 14.30

Świadczenia obejmują diagnozę i terapię zaburzeń i chorób psychicznych np. schizofrenia, choroba afektywna dwubiegunowa; kryzysów psychicznych (osobistych, zawodowych), depresje, zaburzenia lekowe, nerwice, zaburzenia osobowości, zaburzenia pamięci, psychozy.

Procedura przyjęcia;

Rejestracja osobista w Przychodni w godzinach 7.00 do 15.00 lub telefoniczna w godzinach 7.00 do 15.00 bez skierowania.



3. POMOC SPOŁECZNA

3.1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przemyślu,

Plac Dominikański 3

Tel. 16 675 00 11

email; pcpr@powiat.przemysl.pl

Czynne poniedziałek, środa, czwartek, piątek od 7.30 do 15.30

wtorek od 8.00 do 16.00

Osoby z zaburzeniami psychicznymi posiadające orzeczenie o niepełnosprawności mogą ubiegać się o dofinansowanie ze środków PFRON w ramach zadań realizowanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie między innymi o;

- dofinansowanie udziału w turnusach rehabilitacyjnych zgodnie z zaleceniem lekarza,
- zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przyznane na podstawie odrębnych przepisów w przypadku niepełnosprawności sprzężonej,
- likwidację barier architektonicznych w komunikowaniu się i technicznych w związku z indywidualnymi potrzebami w przypadku osób mających trudności w poruszaniu się.

Ponadto w ramach Powiatowego Zespołu ds. Interwencji Kryzysowej działającego przy PCPR w Przemyślu istnieje możliwość skorzystania z pomocy i porady psychologicznej oraz prawnej.

Psycholog dyżuruje w każdy poniedziałek w godz. od 16.00 do 18.00 pokój 27 (I piętro)

Prawnik dyżuruje w każdy czwartek w godz. od 15.30 do 17.30 pokój 27 (I piętro)

Procedura przyjęcia:

Pomoc oraz wszelkie informacje udzielane są na bieżąco bez konieczności dokonywania zapisów w godzinach pracy PCPR oraz Zespołu ds. Interwencji Kryzysowej.



3.2. Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej

Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej są jednostkami organizacyjnymi gmin powołanymi do wykonywania zadań z zakresu pomocy społecznej. Pomoc społeczna wspiera osoby i rodziny w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwia im życie w warunkach odpowiadających godności człowieka.

Lp	Nazwa	Adres	Telefon	Godziny urzędowania
1	GOPS Bircza	ul. Ojca Św. Jana Pawła II 2, 37-740 Bircza	16 672 60 90 16 672 60 91 email: sekretariat@bircza.pl	7.30 – 15.30
2	GOPS Dubiecko	ul. Przemyska 10 37-750 Dubiecko	16 676 64 95 do 97 e-mail: sekretariat@dubiecko.pl , gops@dubiecko.pl	7.30 – 15.30
3	GOPS Fredropol	Fredropol 40 37-734 Fredropol	16 671 98 94 email: gops.pomoc@fredropol.pl	7.00 – 15.00
4	GOPS Krasiczyn	Krasiczyn 177 37-741 Krasiczyn	792 999 705, 792 999 780, 16-671 85 62 email: gopskrasiczyn@wp.pl	Pon. Śr. Czw. Piątek 7.00 – 15.00 Wtorek 8.00 -16.00
5	GOPS Krzywczka	Krzywczka 40 37-755 Krzywczka	16 671 30 90 email: gopskrzywczka@wp.pl	7.00 – 15.00
6	GOPS Medyka	Medyka 288 37-732 Medyka	016 671-53-75 email: gops@medyka.itl.pl	7.00 – 15.00
7	GOPS Orły	ul. Przemyska 3 37-716 Orły	16 671 26 93 w. 29 16 671 26 84 email: gopsorly@ugorly.pl	Pon. 8.00 – 16.00 Wt. Śr. Czw. Piątek 7.15 – 15.15
8	GOPS Przemyśl	ul Borelowskiego 1 37-700 Przemyśl	16 670 48 00 email: gminaprzemysl@home.pl	7.30 – 15.30
9	GOPS Stubno	Stubno 69A 37-723 Stubno	16 735 40 12 email: gopsstubno@stubno.pl	7.00 – 15.00
10	GOPS Żurawica	ul. M. Króla 3 37-710 Żurawica	16 671 32 33 email: zurawicagops@o2.pl	Pon. Wt. Czw. Piątek 7.30 – 15.30 Środa 8.00 – 16.00



4. POMOC SPOŁECZNA I AKTYWIZACJA ZAWODOWA

4.1. Powiatowy Urząd Pracy
ul. Katedralna 5, 37-700 Przemyśl
tel. 16 678 59 80
email; sekretariat@pup.przemysl.pl

Godziny pracy od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30 w tym obsługa klienta od 8.00 do 14.00

Świadczone usługi; pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, szkolenia oraz instrumenty rynku pracy, o których mowa w rozdziałach od 11 do 13d ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (tj. Dz. U. z 2017 r. poz. 1065 z późn. zm.).

Procedura przyjęcia;

Świadczone usługi i instrumenty są udzielane na bieżąco, każdy zarejestrowany bezrobotny czy poszukujący pracy może z nich skorzystać poprzez kontakt z doradcą klienta

4.2. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Powiatu Przemyskiego

ul. Waygarta 1, 37-700 Przemyśl
tel. 16 678 79 98
email; poradnia.powiat@wp.pl

Godziny pracy sekretariatu Poradni od 7.30 do 15.30

Poradnia obejmuje pomocą dzieci i młodzież z terenu Powiatu Przemyskiego od wieku przedszkolnego do ukończenia szkoły średniej.

Udzielana pomoc stanowi szeroki wachlarz problemów zgłaszanych do poradni. Dotyczy nie tylko trudności szkolnych i wychowawczych dzieci i młodzieży, obejmuje również zaburzenia psychiczne np. takie jak; fobie szkolne, społeczne,



lękowe, depresje, nadpobudliwość, zachowania problemowe, niedostosowanie społeczne, zaburzenia zachowania i emocji oraz psychozy.

Pomoc polega na diagnozowaniu problemu, udzielaniu wsparcia psychologicznego dzieciom, młodzieży oraz ich rodzicom, konsultowaniu problemu ze specjalistami w celu dalszego ukierunkowania pracy i postępowania z dzieckiem, współpracy ze szkołą (dyrektorami, nauczycielami, pedagogami i psychologami szkolnymi), opiniowaniu i prowadzeniu orzecznictwa wobec diagnozowanych przypadków.

Procedura przyjęcia;

Rodzice lub opiekunowie prawni składają pisemny wniosek do Poradni (druk do pobrania na stronie internetowej lub w poradni), w którym informują o powodzie zgłoszenia dziecka, krótko opisując problem. Mogą dołączyć dokumentację lekarską. Wniosek może również złożyć dyrektor szkoły (po uzyskaniu zgody rodziców) prosząc o rozpoznanie problemu i pomoc w jego rozwiązaniu. Po zarejestrowaniu wniosku rodzicom lub opiekunom prawnym zostaje podany telefonicznie termin spotkania.

Sytuacje trudne, traumatyczne, zagrażające życiu są rozpatrywane w trybie natychmiastowym.

**4.3. Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem Oddział w Przemyślu,
Warsztaty Terapii Zajęciowej w Korytnikach**

Korytniki 14, 37-741 Krasieczyn

Tel. 16 671 83 14

email: wtz.korytniki@poczta.fm

WTZ w Korytnikach jest placówką pobytu dziennego, czynną od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00

Warsztat jest placówką dla osób niepełnosprawnych, niezdolnych do podjęcia pracy, posiadających Orzeczenie o stopniu niepełnosprawności wydane przez powiatowy zespół orzekania o stopniu niepełnosprawności, o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności i wskazaniem do terapii zajęciowej. Przy



umiarkowanym stopniu niepełnosprawności wskazanie do WTZ może zostać uwzględnione przy symbolach niepełnosprawności 01-U (upośledzenie umysłowe) i 02-P (choroby psychiczne) oraz niezdolności do pracy. Przy znacznym stopniu niepełnosprawności i zapisem o niezdolności do pracy, do WTZ mogą zostać przyznane wskazania osobie bez względu na symbol przyczyny niepełnosprawności.

Celem warsztatu jest aktywne wspomaganie procesu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych, stwarzanie osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwości rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskiwania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia.

Terapia jest prowadzona m.in. dla osób z chorobami psychicznymi (wykazującymi zaburzenia psychotyczne), z upośledzeniem umysłowym, z autyzmem, dla osób wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych.

Procedura przyjęcia:

Kandydaci lub ich opiekunowie prawni muszą przedłożyć oprócz orzeczenia o stopniu niepełnosprawności umiarkowanym lub znacznym podanie o przyjęcie do warsztatu oraz aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach WTZ

4.4. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności

ul. Jasińskiego 1, 37-700 Przemyśl

tel. 16 670 40 33

email; zonprzemysl@op.pl

Godziny pracy; poniedziałek, środa , czwartek, piątek od godz. 7.30 – 15.30

wtorek od godz. 8.00 do 16.00

Zespół wydaje orzeczenia o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności, karty parkingowe uprawnionym osobom, legitymacje osób niepełnosprawnych.

Powyższe dokumenty wydaje się na podstawie złożonych wniosków, które można pobrać w siedzibie Zespołu lub na stronie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przemyślu (zakładka druki do pobrania).



4.5. Środowiskowy Dom Samopomocy Bachórzec

Bachórzec 183, 37-750 Dubiecko

Tel. 16 651 17 74,

email: sds-bachorzec@neostrada.pl

Godziny pracy od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.30

Dom jest Placówką, w której odbywa się aktywizacja uczestników poprzez różne formy terapii zajęciowej, rehabilitacji i psychoterapii, wsparcie psychologiczne, psychoterapia indywidualna, rehabilitacja neuropsychologiczna zaburzeń wyższych czynności psychicznych, formy interwencji kryzysowej.

Realizacja zadań zmierzających do nabywania i rozwijania wśród uczestników umiejętności samoobsługi, zaradności życiowej i funkcjonowania w codziennym życiu, umożliwianie rozwoju społecznego, kulturowego i osobowościowego uczestników, organizowanie czasu wolnego z uwzględnieniem indywidualnych zainteresowań uczestników.

Procedura przyjęcia;

Warunkiem przyjęcia do ŚDS jest decyzja kierująca wydana przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dubiecku.

4.6. Środowiskowy Dom Samopomocy w Birczy

ul. Parkowa 3, 37-740 Bircza

tel. 16 672 53 23, tel. kom. 692 018 650,

email: sds.bircza@poczta.fm

Godziny pracy od poniedziałku do piątku w godzinach od. 7.00 do 15.00

Dom jest Placówką, w której odbywa się aktywizacja uczestników poprzez różne formy terapii zajęciowej m.in. treningi funkcjonowania w życiu codziennym, treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, treningi umiejętności spędzania wolnego czasu, pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, terapia ruchowa... Uczestnikami są osoby chore psychicznie, osoby z upośledzeniem umysłowym i osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia



czynności psychicznych. Zajęcia są dostosowywane dla każdego uczestnika indywidualnie.

Procedura przyjęcia;

Warunkiem przyjęcia do ŚDS jest decyzja kierująca wydana przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Birczy na podstawie złożonego przez osobę zainteresowaną wniosku wraz z innymi dokumentami od specjalisty neurologa bądź psychiatry.

4.7. Miejski Dom Pomocy Społecznej

37-700 Przemyśl, ul. Generała Józefa Wysockiego 99

Tel. 16 670 55 57, 16 677 02 71,

email: poczta@mdps.przemysl.pl

Miejski Dom Pomocy Społecznej jest placówką całodobową zapewniającą usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające dla osób **dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie, osób przewlekle chorych psychicznie, osób w podeszłym wieku oraz osób przewlekle somatycznie chorych. W MDPS znajduje się 141 miejsc dla osób przewlekle psychicznie chorych.**

Świadczone usługi to: opiekuńczo – terapeutyczne, zdrowotne, rehabilitacyjne, socjalne i religijne.

Dom prowadzi następujące formy terapii: kulturo-terapia, terapia plastyczna, muzykoterapia, terapia ruchowa, ergoterapia, psychoterapia, socjoterapia, duszpasterstwo a także zajęcia integracyjno-aktywizujące.

Procedura przyjęcia:

Zasady przyjęcia określone są we wskazanym linku;

<http://mdps.przemysl.pl/zasady-przyjecia>