

## Uniwersytet Trzeciego Wieku PANSP - Harmonogram zajęć na semestr zimowy roku akademickiego 2023/2024



[Uniwersytet Trzeciego Wieku Państwowej Akademii Nauk Stosowanych](#) w Przemyślu jest ogólnouczelnianą jednostką organizacyjną prowadzącą działalność w formie otwartej inicjatywy edukacji ustawicznej, stawiającą sobie za cele rozwijanie zainteresowań oraz pobudzanie aktywności intelektualnej, kulturalnej, społecznej i psychofizycznej, w tym upowszechnianie profilaktyki zdrowotnej, wśród seniorów tj. osób posiadających status emeryta lub rencisty.



[UTW](#) poprzez swoje wielokierunkowe i zróżnicowane działania odpowiada na najistotniejsze potrzeby związane z samorealizacją osób starszych, a także rozwija więzy międzypokoleniowe i przeciwdziała wykluczeniu z życia społecznego i publicznego.

[UTW](#) realizuje cele swojej działalności poprzez:

- popularyzowanie wśród słuchaczy wiedzy naukowej w formie wykładów otwartych, prelekcji i seminariów, w tym zwłaszcza dotyczących problematyki aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym oraz zdrowego stylu życia;
- rozwijanie kompetencji i umiejętności ułatwiających seniorom życie we współczesnym świecie oraz podtrzymywanie aktywności fizycznej słuchaczy w formach warsztatowych lub ćwiczeniowych w ramach dodatkowych zajęć językowych, komputerowych, kulturalnych, kulinarnych, gimnastycznych (rehabilitacja ruchowa), tanecznych, rekreacyjnych itp.;

- integrowanie słuchaczy w ramach spotkań okolicznościowych oraz wydarzeń kulturalnych i rekreacyjnych;

[UTW](#) funkcjonuje na zasadzie dobrowolności udziału i opiera swą działalność na zaangażowaniu słuchaczy.

Zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane podjęciem aktywności w społeczności [UTW](#).

[Harmonogram zajęć](#)

**Prorektor ds. rozwoju i współpracy**

dr Sławomir Solecki