

4 kwietnia 2024

## **Aktywność fizyczna, prawidłowe odżywianie i ich promocja w zdrowiu dzieci i młodzieży**



### **II Podkarpacka Konferencja Naukowo-Szkoleniowa dot. aktywności fizycznej i zbilansowanej diety**



Aktywność fizyczna, prawidłowe odżywianie  
i ich promocja w zdrowiu dzieci i młodzieży.

Zapraszamy na organizowaną wraz z Uniwersytetem Rzeszowskim **II Podkarpacką Konferencję Naukowo-Szkoleniową dotyczącą aktywności fizycznej i zbilansowanej diety pn. „Aktywność fizyczna, prawidłowe odżywianie i ich promocja w zdrowiu dzieci i młodzieży.”.**

Konferencja odbędzie się **8 kwietnia 2024 r. o godz. 9<sup>00</sup>** w budynku A1 Uniwersytetu Rzeszowskiego, ul. Rejtana 16C, w załączeniu przesyłam program wydarzenia wraz z adresem e-mail do rejestracji, ilość miejsc jest ograniczona.

Rejestracja na konferencje możliwa jest poprzez adres e-mail: [konferencja.wsse.rzeszow@sanepid.gov.pl](mailto:konferencja.wsse.rzeszow@sanepid.gov.pl) lub telefonicznie **17 85 22 111 wew. 311**

Więcej informacji na stronie internetowej:

<https://www.gov.pl/web/wsse-rzeszow/zaproszenie-na-ii-podkarpacka-konferencje-naukowo-szkoleniowa-dot-aktywnosci-fizycznej-i-zbilansowanej-diety>



## II Podkarpacka Konferencja Naukowo-Szkoleniowa dot. aktywności fizycznej i zbilansowanej diety



Aktywność fizyczna, prawidłowe odżywianie i ich promocja w zdrowiu dzieci i młodzieży.



## II Podkarpacka Konferencja Naukowo-Szkoleniowa dot. aktywności fizycznej i zbilansowanej diety



Aktywność fizyczna, prawidłowe odżywianie i ich promocja w zdrowiu dzieci i młodzieży.

### Program:

Epidemia nadwagi i otyłości jako jeden z najważniejszych problemów zdrowia publicznego.

Systemowe i instytucjonalne rozwiązania w aspekcie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży na przykładzie Szkoły Podstawowej nr 23 w Rzeszowie im. Jana Pawła II.

Więcej niż gra: Jak sport kształtuje umysł, charakter i życie?

Wyższy poziom nauczania – Ocena efektów wprowadzenia lewko do pracy na stojąco przez część lekcji u dzieci w wieku szkolnym.

Wybrane raporty o stanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży oraz praca małymi krokami do jej zwiększenia.

Jak działamy w „sanepidzie” na przykładzie realizacji ogólnopolskiego programu „Trzymaj Formę!”, programu „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” oraz kampanii EFSA.

Szkoły promujące zdrowie – idea sprzyjająca zdrowiu.

Dobre praktyki i doświadczenia w realizacji przedsięwzięć zachęcających do aktywności ruchowej i zdrowego odżywiania.

8 kwietnia 2024

9:00 – 13:45

Rejtana 16C, Rzeszów

### Program:

Epidemia nadwagi i otyłości jako jeden z najważniejszych problemów zdrowia publicznego.

Systemowe i instytucjonalne rozwiązania w aspekcie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży na przykładzie Szkoły Podstawowej nr 23 w Rzeszowie im. Jana Pawła II.

Więcej niż gra: Jak sport kształtuje umysł, charakter i życie?

Wyższy poziom nauczania – Ocena efektów wprowadzenia lewko do pracy na stojąco przez część lekcji u dzieci w wieku szkolnym.

Wybrane raporty o stanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży oraz praca małymi krokami do jej zwiększenia.

Jak działamy w „sanepidzie” na przykładzie realizacji ogólnopolskiego programu „Trzymaj Formę!”, programu „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” oraz kampanii EFSA.

Szkoły promujące zdrowie – idea sprzyjająca zdrowiu.

Dobre praktyki i doświadczenia w realizacji przedsięwzięć zachęcających do aktywności ruchowej i zdrowego odżywiania.

8 kwietnia 2024

9:00 – 13:45

Rejtana 16C, Rzeszów

### Wykładowcy:

dr Adam Sidor  
Podkarpacki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny

dr Krzysztof Warchol  
profesor Olimpiady, doradca metodyczny, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 23 w Rzeszowie (Uniwersytet Rzeszowski)

dr Paweł Lenik  
Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Kolegium Nauk Medycznych (Uniwersytet Rzeszowski)

dr Piotr Matłosa  
Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Kolegium Nauk Medycznych (Uniwersytet Rzeszowski)

dr Jarosław Herbert  
Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Kolegium Nauk Medycznych (Uniwersytet Rzeszowski)

mgr Magdalena Dusza i mgr Joanna Zastawna  
Oddział Olimpiady Zdrowotnej i Komunikacji Społecznej (WSSE w Rzeszowie)

mgr Grażyna Tereskiewicz  
Wojewódzki Koordynator Szkół Promujących Zdrowie (Podkarpackie Kuratorium Olimpiady Zespołu Szkół Sportowych i Biznesowych w Jarosławiu)

### Wykładowcy:

dr Adam Sidor  
Podkarpacki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny

dr Krzysztof Warchol  
profesor Olimpiady, doradca metodyczny, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 23 w Rzeszowie (Uniwersytet Rzeszowski)

dr Paweł Lenik  
Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Kolegium Nauk Medycznych (Uniwersytet Rzeszowski)

dr Piotr Matłosa  
Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Kolegium Nauk Medycznych (Uniwersytet Rzeszowski)

dr Jarosław Herbert  
Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, Kolegium Nauk Medycznych (Uniwersytet Rzeszowski)

mgr Magdalena Dusza i mgr Joanna Zastawna  
Oddział Olimpiady Zdrowotnej i Komunikacji Społecznej (WSSE w Rzeszowie)

mgr Grażyna Tereskiewicz  
Wojewódzki Koordynator Szkół Promujących Zdrowie (Podkarpackie Kuratorium Olimpiady Zespołu Szkół Sportowych i Biznesowych w Jarosławiu)

**KOMITET NAUKOWY:**  
PROF. DR HAB. ARTUR MAZUR  
PROF. DR HAB. ADAM RECH  
PROF. DR HAB. WOJCIECH CZARNY  
DR HAB. PROF. UR. LEŃKA FREDEK  
DR HAB. PROF. UR. JUSTYNA WYSZYŃSKA  
DR ADAM SIDOR  
DR JAROSŁAW HERBERT  
DR PIOTR MATŁOSA  
DR PAWEŁ LENIK  
DR KRZYSZTOF WARCHOL

**KOMITET ORGANIZACYJNY:**  
DR JAROSŁAW HERBERT  
MGR PAWEŁ STAWIAK  
MGR DOROTA GIBALA  
MGR MAGDALENA DUSZA  
MGR JOANNA ZASTAWNA  
DR KRZYSZTOF WARCHOL

Rejestracja:  
konferencja.wsse.rzeszow@sanepid.gov.pl  
W treści wiadomości prosimy podać imię i nazwisko uczestnika.

Więcej informacji:  
17 85 22 111 www. 311  
https://www.gov.pl/web/wsse-rzeszow

**Patronat honorowy.**

Minister Sportu i Turystyki

Podkarpacki Kurator Olimpiady

**Patronat medialny.**

ITVP3 RZESZÓW

Publiczne Radio RZESZÓW

Radio Vist RZESZÓW

**KOMITET NAUKOWY:**  
PROF. DR HAB. ARTUR MAZUR  
PROF. DR HAB. ADAM RECH  
PROF. DR HAB. WOJCIECH CZARNY  
DR HAB. PROF. UR. LEŃKA FREDEK  
DR HAB. PROF. UR. JUSTYNA WYSZYŃSKA  
DR ADAM SIDOR  
DR JAROSŁAW HERBERT  
DR PIOTR MATŁOSA  
DR PAWEŁ LENIK  
DR KRZYSZTOF WARCHOL

**KOMITET ORGANIZACYJNY:**  
DR JAROSŁAW HERBERT  
MGR PAWEŁ STAWIAK  
MGR DOROTA GIBALA  
MGR MAGDALENA DUSZA  
MGR JOANNA ZASTAWNA  
DR KRZYSZTOF WARCHOL

Rejestracja:  
konferencja.wsse.rzeszow@sanepid.gov.pl  
W treści wiadomości prosimy podać imię i nazwisko uczestnika.

Więcej informacji:  
17 85 22 111 www. 311  
https://www.gov.pl/web/wsse-rzeszow

**Patronat honorowy.**

Minister Sportu i Turystyki

Podkarpacki Kurator Olimpiady

**Patronat medialny.**

ITVP3 RZESZÓW

Publiczne Radio RZESZÓW

Radio Vist RZESZÓW