

Spotkanie edukacyjne dotyczące profilaktyki raka piersi



Oprac.: P. Jurkiewicz

23 października br. Dom Ludowy w Zadąbrowiu stał się miejscem wyjątkowego spotkania kobiet. W ramach akcji profilaktycznej panie miały okazję zgłębić na temat raka piersi oraz porozmawiać o swoich doświadczeniach i emocjach.

Wydarzenie rozpoczęło się prelekcją przedstawicielki stowarzyszenia „Ruch Kobiet do Walki z Rakiem Piersi”, która podkreśliła znaczenie wczesnej diagnostyki i regularnych badań. Następnie uczestniczki warsztatów praktycznych uczyły się prawidłowego samobadania piersi, co jest niezwykle istotne w profilaktyce tej choroby.

W programie znalazły się również elementy budujące pewność siebie i samoakceptację kobiet. Pokaz mody „Piękna w chorobie” udowodnił, że nawet w trudnych chwilach można czuć się atrakcyjnie i kobieco. Poetka Małgorzata Żak-Lorenowicz podzieliła się refleksjami na temat zdrowia i życia.

Bożena Ryczan Starosta Przemyski dziękując za zaproszenie na uroczystości i dzieląc się serdecznym słowem z uczestniczkami podkreśliła, że powiat przemyski przywiązuje ogromną wagę do zdrowia mieszkańców. Wczesna diagnoza to klucz do sukcesu w walce z rakiem piersi. Dlatego tak ważne są tego typu inicjatywy, które edukują i motywują kobiety do dbania o swoje zdrowie.



