

Bezpieczna szkoła, zdrowy uczeń - konferencja o dobrostanie psychicznym w powiecie przemyskim



Oprac.: P. Jurkiewicz

W trosce o zdrowie psychiczne młodych mieszkańców powiatu przemyskiego, Poradnia Pedagogiczno-Psychologiczna dla Powiatu Przemyskiego zorganizowała konferencję „Bezpieczna szkoła – zdrowy uczeń”. Wydarzenie, które odbyło się 5 marca br. w Przemyskiej Bibliotece Publicznej, zgromadziło pedagogów, psychologów, dyrektorów szkół oraz przedstawicieli lokalnych władz. Konferencja była odpowiedzią na rosnące wyzwania związane z dobrostanem psychicznym dzieci i młodzieży. W obliczu coraz częstszych problemów emocjonalnych, stresu i presji, jakie dotyczą młode pokolenie, eksperci i praktycy spotkali się, aby wymieniać wiedzę i doświadczenia. Podczas konferencji poruszono szereg kluczowych zagadnień, m.in.:

Jak adekwatnie reagować w kryzysach psychicznych dzieci.

Jak rozmawiać z rodzicem ucznia w kryzysie.

Zrozumienie i wsparcie dzieci z ADHD.

Jak wprowadzić w szkole system szybkiej interwencji wobec dziecka przejawiającego trudności

adaptacyjne.

„Jako Starosta Przemyski, a przede wszystkim jako matka, doskonale zdaję sobie sprawę, jak wielkim wyzwaniem jest współczesny świat dla młodych ludzi. Presja, oczekiwania, rozwój technologii – to wszystko ma ogromny wpływ na psychikę dzieci. Dlatego tak ważne jest, abyśmy jako dorośli – rodzice, nauczyciele, samorządowcy – wspólnie działali na rzecz stworzenia bezpiecznego i wspierającego środowiska dla naszych pociech.” – tak Bożena Ryczan Starosta Przemyski otwierając konferencję zaakcentowała ważność zagadnień, którym poświęcona była tematyka spotkania. Konferencja „Bezpieczna szkoła – zdrowy uczeń” była ważnym krokiem w kierunku budowania świadomości na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Wydarzenie to pokazało, że troska o dobrostan psychiczny młodych ludzi jest wspólnym zadaniem, wymagającym zaangażowania całego środowiska.



