

ZAPRASZAMY NA 44. BIEG ORŁA

Harmonogram 44. edycji Biegu Orła

Data: sobota 17 maja 2025 r.

Miejsce: Stadion Sportowy w Małkowicach

Bieg bez opłaty startowej!

Program:

9:30 - zapisy uczestników (prowadzone przez całą imprezę);

10:00 - otwarcie zawodów;

10.15 - wspólna rozgrzewka przy muzyce cz.1

10:25 - bieg 50 m dziewcząt ur. 2018 i młodsze;

10:35 - bieg 50 m chłopców ur. 2018 i młodszy;

10:45 - bieg 100 m dziewcząt ur. 2017-2016;

10:55 - bieg 100 m chłopców ur. 2017-2016;

11.05 - wspólna rozgrzewka przy muzyce cz.2

11:15 - bieg 400 m dziewcząt ur. 2015-2014;

11:25 - bieg 400 m chłopców ur. 2015-2014;

11:35 - bieg 500 m dziewcząt ur. 2013-2012;

11:45 - bieg 500 m chłopców ur. 2013-2012;

11:55 - Bieg sztafetowy 4 x400 m

(Sztafetę mieszaną tworzą zawodnicy i zawodniczki ur. 2009 i starsi/sze, w skład sztafety musi wchodzić przynajmniej jedna kobieta);

12:10 - bieg 900 m dziewcząt ur. 2011-2010;

12:25 - bieg 900 m chłopców ur. 2011-2010;

12:40 - wspólna rozgrzewka przy muzyce cz.3

BIEG GŁÓWNY (ze startu wspólnego)

12:50 - bieg 5000 m kat. SENIOR (K+M) ur. 2009-1981

12:50 - bieg 5000 m kat. MASTERS (K+M) ur. 1980 i starsi;

13:45 - zamknięcie zawodów;