

Spotkanie dla seniorów pn. „ Świadomy Senior - Bezpieczny Senior ”



Oprac.: GOPS w Medyce

W Gminie Medyka odbyło się wyjątkowe spotkanie dla seniorów pn. „ Świadomy Senior - Bezpieczny Senior ”. Organizatorzy: Wójt Gminy Medyka, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Medyce oraz Gminne Centrum Kulturalne w Medyce zaprosili seniorów w dniu 26.06.2025 r. do Pałacyku w Medyce, gdzie mogli oni wysłuchać prelekcji przygotowanych przez przedstawicieli Policji, ZUS-u oraz Urzędu Gminy w Medyce i Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Medyce. Celem tego spotkania było zwiększenie świadomości w zakresie bezpieczeństwa oraz zdrowia osób starszych.

Licznie przybyli seniorzy dzięki wystąpieniu sierżanta sztabowego z Posterunku Policji w Medyce- Pana Mateusza Cieśli mogli zapoznać się z różnymi technikami, jakimi posługują się przestępcy w celu wyłudzenia pieniędzy oraz wskazówkami, jak nie dać się oszukać. Pan Jacek Wlazły -informatyk z UG Medyka opowiedział o zagrożeniach w sieci oraz uwrażliwił uczestników spotkania na konieczność ochrony danych osobowych. Panie Anna Skupień i Marta Kochanowicz- specjalistki z Inspektoratu ZUS Przemysł omówiły zagadnienia dotyczące świadczeń dedykowanych osobom starszym tj. renty wdowiej i świadczenia wspierającego. Ponadto w ramach spotkania udzielały wyczerpujących informacji z zakresu ubezpieczeń społecznych oraz pomagały wypełniać wnioski na interesujące seniorów świadczenia. Wykład zakończyły Panie Patrycja Obłozła i Kinga Krzywonos - Wojtyczka - starsi pracownicy socjalni GOPS w Medyce, które przybliżyły uczestnikom spotkania temat usług opiekuńczych oraz opaski bezpieczeństwa (teleopieki), programów realizowanych przez tut. Ośrodek.

Dzięki uprzejmości Pana dra Tomasza Sliwińskiego z NZOZ PRAKTYKA w Stubnie, nad bezpieczeństwem wydarzenia czuwały pielęgniarki POZ Panie Monika Kilon i Iwona Bochnacka, które z troską i profesjonalizmem przeprowadziły bezpłatne pomiary ciśnienia i poziomu cukru.

Na zakończenie spotkania organizatorzy przygotowali słodki poczęstunek, co sprzyjało integracji i rozmowom w miłym gronie.

Liczny udział seniorów potwierdził, że taka inicjatywa jest niezwykle ważna, ponieważ Świadomy Senior to Bezpieczny Senior.

Składamy podziękowania wszystkim uczestnikom za zainteresowanie i obecność na spotkaniu. Szczególne podziękowania kierujemy do prelegentów, którzy podzielili się swoją cenną wiedzą i doświadczeniem. Mamy nadzieję na kolejne spotkania, które będą służyły wspólnemu rozwojowi i trosce o naszych seniorów.

