

## Profilaktyka zdrowotna kluczem do utrzymania aktywności zawodowej

22 września br., w bibliotece w Lesznie odbyły się bezpłatne wykłady i warsztaty przeprowadzone w ramach projektu „Profilaktyka zdrowotna kluczem do utrzymania aktywności zawodowej”, realizowanego przez Centrum Medyczne Medyk z Rzeszowa. W zakresie projektu realizowana jest edukacja zdrowotna w zakresie profilaktyki raka piersi, raka szyjki macicy oraz raka jelita grubego pt. „Najlepszą obroną przed rakiem jest profilaktyka”. Spotkanie zorganizowało Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Leszna. Niedzielne wykłady przeprowadziła dr n. o zdr. Marta Ćmiel-Giergielewicz. Liczna grupa uczestników spotkania miała możliwość zapoznania się z nauką samobadania piersi i rozpoznawania guzków w piersi i węzłach chłonnych. W ramach profilaktyki nowotworu szyjki macicy z nauką rozpoznawania wczesnych zmian chorobowych szyjki macicy oraz z nauką zmian chorobowych jelita grubego. Była również możliwość indywidualnych konsultacji z prowadzącą po skończonych wykładach. Wszyscy chętni mogli również zapisać się na bezpłatne badania: kolonoskopię, mammografię i cytologię. Organizatorzy na koniec złożyli podziękowania wszystkim, którzy pomogli w organizacji tego przedsięwzięcia, m. in. LGD „Ziemia Przemyska” oraz Starostwu Powiatowemu w Przemyślu.









