

Jak poradzić sobie w dobie COVID-19? Zasady pracy dla profesjonalistów - psychoterapeutów, psychologów, pedagogów, socjoterapeutów, superwizorów.



COVID-19

Wobec obecnej sytuacji - pandemii - zasadne staje się przeniesienie (w każdej możliwej sytuacji) kontaktu z pacjentami na formę on-line lub teleporad.

Zmiana ta wymaga usystematyzowania zasad i kroków podejmowanych w realizacji działań pomocowych. Stworzone zasady należy dostosowywać do wieku i możliwości emocjonalnych i poznawczych dziecka - przy czym: wiek dziecka nie oznacza jedynie wieku metrykalnego, ale określenia indywidualnych możliwości dziecka (uwzględnienia dysharmonii rozwojowej) oraz znaczenia obecnej diagnozy (ICD 10, DSM 5- jeżeli istnieje).

Opisane zasady pracy z dziećmi, młodzieżą i rodzinami są ogólnym zbiorem uwag mających zapewnić profesjonalizm oddziaływań szerokich grup świadczących pomoc (poradnictwo, psychoedukacja, psychoterapia, socjoterapia, grupy wsparcia, interwencja kryzysowa itp.). Należy pamiętać, że każdy profesjonalista realizując pomoc posiłkuje się teorią wywodzącą się z określonego paradygmatu teoretycznego, w oparciu o który realizuje działania terapeutyczne lub inne formy pomocowe, dlatego warunki realizacji teleporad i wsparcia on-line mogą być inne.

Do pobrania:

[INFORMACJA](#)