

**WYKAZ PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH WSPARCIA OSOBOM POTRZEBUJĄCYM
W OKRESIE ZIMOWYM 2025/2026 – AKTUALIZACJA 28.10.2025 r.**

Placówki udzielające tymczasowego schronienia osobom bezdomnym

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Podmiot prowadzący	Formy pomocy
1.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. Słoneczna 1 tel. 500-186-702 debica@tpba.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Dębica	Całodobowe schronienie – 35 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 40. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
2.		Schronisko dla bezdomnych kobiet	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 500-861-275 debica@tpba.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Dębica	Całodobowe schronienie – 50 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 55, Placówka przeznaczona dla kobiet.
3.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 506-026-287 m.madura@tpba.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Dębica	Całodobowe schronienie – 80 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie w sytuacji kryzysowej do 90. Placówka przeznaczona dla mężczyzn
4.	Gwizdaj <i>Powiat Przeworski</i>	Schronisko z usługami opiekuńczymi w Gwizdaju	37-200 Przeworsk Gwizdaj Al. Jana Pawła II 3a tel. (17) 715-00-74 695-365-400	Stowarzyszenie Akademia Innowacji Społecznych w Gwizdaju	Całodobowe schronienie dla 30 osób. Placówka przeznaczona dla kobiet i mężczyzn.

5.	Jarosław <i>Powiat Jarosławski</i>	Schronisko dla bezdomnych kobiet im. św. Brata Alberta	37-500 Jarosław ul. Jasna 4 tel. (16) 621-35-76 schroniskobrataalberta@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Jarosławiu	Całodobowe schronienie – 35 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 40. Placówka przeznaczona dla kobiet.
6.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowe schronienie, miejsc stałych – 68, w sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia do 78. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
7.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn z usługami opiekuńczymi	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowe schronienie dla 30 osób. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
8.		Ogrzewalnia	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowa placówka przeznaczona dla mężczyzn. 10 miejsc
9.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. 660 146 697 fundacjamm@interia.pl	Fundacja Mówisz-Masz	Całodobowe schronienie – 35 miejsc regulaminowych. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.

10.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Ogrzewalnia	38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. 660 146 697 fundacjamm@interia.pl	Fundacja Mówisz-Masz	Placówka przeznaczona dla mężczyzn. 5 miejsc.
11.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 781-581-700 tpba.krosno@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	Całodobowe schronienie – 16 miejsc, maksymalne zwiększenie do 26 miejsc w przypadku wystąpienia trudnych warunków atmosferycznych. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
12	Leżajsk <i>Powiat Leżański</i>	Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01	Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk	Całodobowa placówka przeznaczona dla mężczyzn. 30 miejsc noclegowych, czynna przez cały rok,
13.	Mielec <i>Powiat Mieleski</i>	Schronisko dla Bezdomnych Kobiet i Mężczyzn	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamielec@vp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleskie	Całodobowe schronienie, 28 miejsc (20 dla mężczyzn i 8 dla kobiet), maksymalne zwiększenie do 33 miejsc w przypadku wystąpienia trudnych warunków atmosferycznych (23 dla mężczyzn i 10 dla kobiet). Placówka przeznaczona dla kobiet i mężczyzn.

14.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Noclegownia	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamielec@vp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie	12 miejsc noclegowych, możliwość zwiększenia do 16, od 01.10 do 31.03 czynna w godz.18.00-8.00, od 01.04 do 30.09 czynna w godz. 19.00- 7.00. Placówka przeznaczona dla kobiet i mężczyzn.
15.		Ogrzewalnia	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamielec@vp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie	Ogrzewalnia czynna od 01.10 do 31.03 w godz. 18.00-8.00, 4 miejsca siedzące, możliwość zwiększenia do 6. Placówka przeznaczona dla kobiet i mężczyzn.
16.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	37-700 Przemyśl ul. F. Focha 12 tel. (16) 677-07-62 schronisko_przemysl@wp.pl	Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie, miejsc stałych – 50, w sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia do 80. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.

17.	Raławówka <i>gm. Boguchwała</i> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	Schronisko dla bezdomnych kobiet	36-047 Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 20 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 30. Placówka przeznaczona dla kobiet.
18.		Schronisko dla bezdomnych kobiet z usługami opiekuńczymi	36-047 Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 3 miejsca stałe, maksymalne zwiększenie do 5 Placówka przeznaczona dla kobiet.
19.		Noclegownia dla bezdomnych kobiet	36-047 Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	3 miejsca noclegowe, maksymalne zwiększenie do 5, od 01.10 do 31.03 czynna w godz.18.00-8.00, od 01.04 do 30.09 czynna w godz. 19.00-7.00. Placówka przeznaczona dla kobiet.

20.	Rudnik n/Sanem <i>Powiat Nizkański</i>	Schronisko dla bezdomnych kobiet	37-420 Rudnik n/Sanem ul. Rzeszowska 35 tel. (15) 649-21-86 oikrudnikns@wp.pl	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Całodobowe schronienie dla 10 kobiet, w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia do 11. Placówka przeznaczona dla kobiet.
21.	Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	17 miejsc noclegowych, od 01.10 do 31.03 czynna w godz.18.00-8.00, od 01.04 do 30.09 czynna w godz. 19.00-7.00. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
22.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 80 miejsc stałych, w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej maksymalne zwiększenie do 100. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
23.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn z usługami opiekuńczymi	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 7 miejsc stałych. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.

24.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Schronisko dla Osób Bezdomnych imienia św. Brata Alberta	38-500 Sanok ul. Hetmańska 11 tel. (13) 464-28-95 bratalbertsanok@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku	Całodobowe schronienie, 71 miejsc stałych, w sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia o 10 miejsc. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
25.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Schronisko z usługami opiekuńczymi	38-500 Sanok ul. Hetmańska 11 tel. (13) 464-28-95 bratalbertsanok@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku	Całodobowe schronienie, 17 miejsc stałych. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
26.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowski</i>	Noclegownia Całodobowa dla Bezdomnych Mężczyzn im. św. Brata Alberta w Stalowej Woli	37-450 Stalowa Wola ul. Jaśminowa 2 tel. (15) 842-17-25 swalbert321@interia.pl	Koło Stalowowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowa placówka, miejsc stałych – 18, maksymalne zwiększenie do 25 miejsc. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
27.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzegi Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych	39-400 Tarnobrzeg ul. Zwierzyniecka 22a tel. 534-653-162 adres do korespondencji: 39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3 Maja 11 tel. 609-674-649 601-697-162 534-653-162 serbinow@sandomierz.opoka .org.pl	Parafia MBNP w Tarnobrzegu	Całodobowe schronienie; liczba miejsc stałych – 50, maksymalne zwiększenie o 20 miejsc. Placówka przeznaczona dla kobiet i mężczyzn.

Placówki prowadzące dożywianie

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Podmiot prowadzący	Formy pomocy
1.	Baranów Sandomierski <i>Powiat Tarnobrzęski</i>	Punkt wydawania żywności na terenie gminy Baranów Sandomierski	39-450 Baranów Sandomierski, ul. Rynek 24, tel. (15) 811-80-10	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Artykuły spożywcze w ramach Programu FE PŻ 2021-2027 Program 2024 wydawane w ustalonych terminach po uzgodnieniu z Tarnobrzęskim Bankiem Żywności
2.	Bratkowice <i>Powiat Rzeszowski</i>	Dzienny Dom Pomocy w Bratkowicach	36-055 Bratkowice 400 (17) 506-16-23 ddpbratkowice@wp.pl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 dla 40 osób uczęszczających do Dziennego Domu Pomocy
3.		Punkt Wydawania Posiłków	36-055 Bratkowice 407B (17) 867-01-44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.15-11.00, średnio dla 10 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających
4.	Brzozów <i>Powiat Brzozowski</i>	Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	36-200 Brzozów ul. Kazimierzowska 2 tel. 576-962-373	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzozowie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00, dla 60 osób

5.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Parafia Miłosierdzia Bożego	39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01	Kuchnia Caritas	Posiłki w formie gorącej zupy bez możliwości konsumpcji na miejscu od poniedziałku do piątku w godz. 12.30-13.30
6.	Grodzisko Dolne <i>Powiat Leżajski</i>	Świetlica socjoterapeutyczna „Caritas”-placówka wsparcia dziennego	37-306 Grodzisko Dolne Grodzisko Dolne 248 tel. 602-114-261	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Opieka nad dziećmi od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00 dla 40 dzieci, program profilaktyczno-opiekuńczy i edukacyjny, dożywianie dzieci w formie ciepłych posiłków
7.	Haczów <i>Powiat Brzozowski</i>	Punkt wydawania żywności przy GOPS w Haczowie w ramach programu FEAD	36-213 Haczów Haczów 573 tel. (13) 439-10-02	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Haczowie	Wydawanie artykułów spożywczych w ramach współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej w Krośnie – realizacja programu FEAD (szczegółowe terminy wydawania żywności ustalane na bieżąco w zależności od dostaw żywności)

8.	Jarosław <i>Powiat Jarosławski</i>	Jadalnia u Ojca Pio	37– 500 Jarosław ul. 3-go Maja 12 tel. 514-208-525	Parafia Najświętszej Maryi Królowej Polski w Jarosławiu	Od V 2016 r. gorący posiłek od poniedziałku do niedzieli o godz. 12.00 dla potrzebujących, wydawanych jest 25 posiłków
9.	Jarosław <i>Powiat Jarosławski</i>	Punkt wydawania żywności	37-500 Jarosław ul. Słowackiego 34 tel. (16) 624-89-20 (MOPS Jarosław- wydawanie skierowań)	Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Przemyślu	Wydawanie żywności w ramach programu FEAD- od poniedziałku do czwartku w godz. 8.30-13.00 ul. Reymonta 2 (dawny budynek HEBAN)
10.		Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy Przemyśl	Os. Jagiellonów 1 37-500 Jarosław tel. (16) 621-46-87	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Jarosławiu	Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00. Dożywianie w formie kanapek, napojów, owoców, zdrowych przekąsek dla około 25 dzieci

11.		Bar Smakosz	37-800 Jarosław ul. Słowackiego 28B tel. (16) 621-52-40	Udzielanie posiłku potrzebującym w ramach programu „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”	Pomoc w formie gorących posiłków w okresie od poniedziałku do piątku w godz. 6.00-16.00, w soboty w godz. 7.00-13.00, z wyjątkiem niedziel i świąt na podstawie indywidualnych decyzji wydawanych przez MOPS w Jarosławiu
12.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Jadłodajnia Caritas Diecezji Rzeszowskiej	38-200 Jasło ul. Za Bursą 1A tel. (13) 446-56-02	CARITAS Diecezji Rzeszowskiej Okręg Jasło	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku dla 50 osób, z możliwością zwiększenia, w godz. 12.00-13.30, w soboty i niedziele oraz dni święteczne dla ok. 20-25 osób, paczki żywnościowe w okresie świątecznym, paczki mikołajkowe, wigilia dla osób samotnych i bezdomnych

13.		Franciszkańska świetlica „Radosna Przystań”	38-200 Jasło ul. Szopena 1 tel. 726-074-312	Klasztor św. Antoniego Padewskiego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów)	Dożywianie w formie codziennych podwieczorków, opieka nad dziećmi i młodzieżą w wieku 6–18 lat od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00 do 18.00 dla 30 dzieci, korepetycje dla uczniów, koła zainteresowań, warsztaty artystyczne, zajęcia przyrodnicze, zajęcia rekreacyjne
14.	Krasne <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Środowiskowo przy GOPS w Krasnem	Gminny Ośrodek Kultury 36-007 Krasne 743 tel. (17) 230-02-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, czwartek w godz. 12.30-15.30, sobota w godz. 9.00-12.00
15.		Kuchnia dla ubogich	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 781-581-700 tpba.krosno@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	Gorące posiłki dwudaniowe, chleb, od poniedziałku do soboty w godz. 11.30-13.00, dla 60 osób

16.	Krosno <i>Powiat Krośnieński Grodzki</i>	Punkt Wydawania Żywności	38-400 Krosno ul. Grodzka 45 (magazyn na terenie szpitala)	Polski Komitet Pomocy Społecznej	Wydawanie artykułów spożywczych – realizacja programu FE PŻ 2021-2027, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-13.00 (szczegółowe terminy ustalane na bieżąco w zależności od dostaw żywności)
17.		Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Ks. St. Decowskiego 46	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Podwieczorek – gorące danie, herbata, woda, owoce; wtorek, środa, czwartek w godz. 13.00-18.00, dla 15 dzieci
18.		Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Grodzka 20 tel. (13) 474-39-69	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Poniedziałek-piątek w godz. 11.00–19.00, w dniach wolnych od nauki szkolnej (wakacje, ferie) od 7.00 do 19.00 dla 45 dzieci; podwieczorek – gorące danie, owoce, napoje, herbata
19.	Lesko <i>Powiat Leski</i>	Punkt wydawania żywności FEAD	38-600 Lesko ul. Piłsudskiego 50	Polski Komitet Pomocy Społecznej w Krośnie Zarząd w Lesku	Pomoc żywnościowa udzielana w ramach Programu FEAD. Dni i godziny ustalane w zależności od otrzymywanych dostaw żywności.

20.	Leżajsk <i>Powiat Leżajski</i>	Jadłodajnia dla ubogich prowadzona przez Caritas o/Leżajsk	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01 do 402	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Posiłki gorące, cały rok, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-13.00, dla 50 osób
21.	Lubaczów <i>Powiat Lubaczowski</i>	Stolówka w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lubaczowie	37-600 Lubaczów ul. Wyszyńskiego 4 tel. (16) 632-90-45 biuro@6	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaczowie	Obiady od poniedziałku do piątku dla 40 osób starszych (w tym również za odpłatnością) w godz. 12.30-14.00
22.	Łańcut <i>Powiat Łańcucki</i>	Kuchnia dla ubogich	37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-14.00, dla 150 osób
23.	Malawa <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Środowiskowa przy GOPS w Krasnem	Zespół Szkół w Malawie 36-007 Krasne Malawa 199 tel. (17) 230-02-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, środa w godz. 12.30-15.30, czwartek w godz. 12.00-15.30

24.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Jadłodajnia Caritas	39-300 Mielec ul. Kilińskiego 17 tel. 516-690-544	Caritas przy Parafii pw. Św. Mateusza	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.30-12.00, oraz w soboty od 9.00–10.00 wg. potrzeb. Paczki żywnościowe dla najbardziej potrzebujących na święta
25.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Jadłodajnia Caritas	39-300 Mielec ul. al. Niepodległości 5 tel. (17) 586-22-62	Caritas przy Parafii pw. MBNP	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–13.00 oraz w soboty w godz. 10.00-12.00 wg. potrzeb. Pomoc finansowa na realizację recept w aptece oraz pomoc rzeczowa w formie paczek świętecznych
26.		Placówka wsparcia dziennego – Świetlica TPD w Mielcu	39-300 Mielec ul. Chopina 8 tel. (17) 583-66-21	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Mielcu	Gorące posiłki dla dzieci (25 osób), od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-18.00

27.		Placówka wsparcia dziennego - Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza „Tchnienie”	39-300 Mielec ul. Pisarska 16 tel. 724-090-120	Parafia pw. Ducha Świętego w Mielcu	Wydawanie żywności (suchy prowiant) dla 15 osób. Zajęcia indywidualne od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00
28.	Nowa Dęba <i>Powiat Tarnobrzeski</i>	Punkt Wydawania Posiłków przy MGOPS w Nowej Dębie	39-460 Nowa Dęba ul. M. Reja 3 tel. (15) 846-34-94	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Dębie	Gorący posiłek jednodaniowy od poniedziałku do piątku wydawane w godz. 11.30-13.00, dla 87 osób
29.	Nisko <i>Powiat Niżański</i>	Dzienny Dom Pomocy dla Seniorów w Nisku	37-400 Nisko ul. F. Chopina 31 tel. (15) 841-23-34	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00, dla 35 osób uczęszczających do placówki

30.		Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo- Profilaktyczna w Nisku „PROMYK”	37-400 Nisko ul. Sandomierska 8 tel. (15) 841-23-34	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Kanapki, napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku, w okresie wakacji i ferii szkolnych w godz. 7.30- 15.30, w pozostałym okresie od 9.00-17.00
31.		Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo- Profilaktyczna w Nisku	37-400 Nisko ul. E. Kwiatkowskiego 2B tel. (15) 841-23-34	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Kanapki, napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku, w okresie wakacji i ferii szkolnych w godz. 7.30- 15.30, w pozostałym okresie od 9.00-17.00
32.	Nowa Sarzyna Powiat Leżajski	Punkt wydawania gorącego posiłku	37-310 Nowa Sarzyna ul. Kopernika 1 (Punkt wydawania posiłku) 37-310 Nowa Sarzyna ul. KEN 5 tel. (17) 717-74-75	Spółdzielnia Socjalna „Eureka” w Nowej Sarzynie	Gorący posiłek, chleb (kanapki) dla klientów MGOPS 7 dni w tygodniu, w tym gorący posiłek przez 5 dni w tygodniu oraz suchy prowiant na 6 i 7 dzień tygodnia i na dni świąteczne; w godz. 11.30-13.00

33.		Dzienny Dom Pobytu	37-310 Nowa Sarzyna ul. Chemików 3 tel. 602-465-828	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Sarzynie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku, w godz. 7.30-15.30, dla osób uczęszczających do placówki (max 30 osób)
34.		Centrum Opiekuńczo- Mieszkalne	37-310 Nowa Sarzyna ul. Łukasiewicza 1A tel. 576-605-602	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Sarzynie	Posiłki, w tym jeden gorący, od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00, dla osób uczęszczających do placówki - pobyt dzienny (max 14 osób). Posiłki, w tym jeden gorący, przez 7 dni w tygodniu, dla osób uczęszczających do placówki - pobyt całodobowy (max 21 osób)
35.	Nowosielec <i>Powiat Nizkański</i>	Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo- Profilaktyczna w Nowosielcu	37-400 Nisko Nowosielec 209b tel. (15) 841-23-34	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Kanapki, napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku, w okresie wakacji i ferii szkolnych w godz. 7.30- 15.30, w pozostałym okresie od 9.00-17.00
36.	Palikówka <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Środowiskowa przy GOPS w Krasnem	Zespół Szkół w Palikówce 36-073 Strażów Palikówka 271 tel. (17) 230-02-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, poniedziałek i środa w godz. 13.15-16.15

37.	Pstrągówka <i>Powiat Strzyżowski</i>	Dzienny Dom Pomocy w Pstrągówce	38-124 Wiśniowa Pstrągówka 128 tel. 459 590 644 ddp@gops-wisniowa.pl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wiśniowej	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 dla 20 osób uczęszczających do Dziennego Domu Pomocy
38.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	Kuchnia dla ubogich	37-700 Przemyśl ul. Słowackiego 85 tel. (16) 676-90-60	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Gorąca zupa + chleb, od poniedziałku do piątku z wyłączeniem świąt, w godz. 12.30-14.30, ok. 300 posiłków dziennie
39.		Kuchnia dla potrzebujących	37-700 Przemyśl ul. Poniatowskiego 33 Klasztor Sióstr Felicjanek tel. (16) 670-72-24	Zgromadzenie Sióstr Felicjanek	Gorąca zupa wydawana od poniedziałku do piątku w godz. 11.30-15.00 oraz w soboty w godz. 11.30-13.00, ok. 250 porcji
40.		Świetlica Socjoterapeutyczna „Perspektywa”	37-700 Przemyśl ul. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 24 dzieci, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 13.30-17.30
41.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	Świetlica Środowiskowa w Domu Ukraińskim w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Kościuszki 5 tel. 505-879-758	Związek Ukraińców w Polsce Oddział w Przemyślu	Kanapki, napoje, owoce dla 30 dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 12.30-17.30

42.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FE PŻ	37-700 Przemyśl ul. Monte Casino 18 tel. (16) 678-60-08	Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej w Przemyślu	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od poniedziałku do czwartku w godz. 8.30-13.00
43.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FE PŻ	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 29 (magazyn PKP) tel. (16) 676-90-60	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od wtorku do piątku w godz. 8.30-14.00
44.		Klub Seniora „Młodzi Duchem”	37-700 Przemyśl ul. ks. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 20 osób, czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00
45.		Dom Dziennego Pobytu	37-700 Przemyśl ul. ks. Jerzego Popiełuszki 5 ul. Jasińskiego 15 tel. (16) 678-20-62	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 ciepły posiłek + suchy prowiant na śniadanie i kolację dla 30 osób; czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00
46.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Świetlica Środowiskowa „Przystań”	37-700 Przemyśl ul. Opalińskiego 11a tel. (16) 678-33-82 tpd@o2.pl	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Zarząd Oddziału Okręgowego w Przemyślu Plac Dominikański 3	Kanapki, napoje, słodczy, owoce dla 45 dzieci; od poniedziałku do piątku w godz. 11.30-19.30

47.		Katolicka Świetlica Profilaktyczno – Wychowawcza "Oratorium"	37-700 Przemyśl ul. Basztowa 15 tel. 797-907-021 oratoriumprzemysl@michalutki.pl	Zgromadzenie Sióstr Św. Michała Archaniola	Gorący posiłek lub kanapki + napoje, słodczy, owoce dla 40 dzieci ze świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 12.30-18.30
48.		Placówka Wsparcia Dziennego „Nadzieja”	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 50 tel. 602-197-218	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Przemyskiej	Kanapki, napoje, owoce, słodczy dla 28 dzieci ze świetlicy, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-17.00
49.	Przeworsk <i>Powiat Przeworski</i>	Bar „U Teresy”	37-200 Przeworsk ul. Łańcucka 4 tel. (16) 648 32 72	Osoba fizyczna – umowa zawarta pomiędzy MOPS Przeworsk, a właścicielem firmy	Gorące posiłki dla ok. 32 osób, wydawany w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10.00–12.00 na podstawie indywidualnych decyzji administracyjnych
50.	Radymno <i>Powiat Jarosławski</i>	Parafialna świetlica Socjoterapeutyczna	37-550 Radymno ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 1A	Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Radymnie	Od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-19.00. Gorący posiłek dla dzieci uczęszczających do świetlicy, 40 miejsc

51.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko-Sędziszowski</i>	Dzienny Dom Pobytu Emerytów, Rencistów, Inwalidów i Osób Samotnych	39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 11 tel. (17) 221-05-14	Urząd Miasta i Gminy Ropczyce	W okresie zimowym gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.30- 14.00, dla 10-15 bezdomnych z terenu Miasta i Gminy Ropczyce
52.	Rozbórz <i>Powiat Przeworski</i>	Świetlica Opiekuńcza	37-200 Przeworsk Rozbórz 568 tel. (16) 648-63-93	GOPS w Przeworsku tel. (16) 648-98-89 wew. 209 gops@przeworsk.net.pl	Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 – 16.00, program opiekuńczy i edukacyjny
53.	Rymanów <i>Powiat Krośnieński</i>	Firma „Kabaczek” Grażyna Rodzinka	38-480 Rymanów ul. Piekarska 16 tel. 516-240-324	Jednoosobowa działalność gospodarcza	Ciepłe posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-15.00 na stołówce w Zespole Szkół Publicznych w Rymanowie – umowa z GOPS

54.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Kuchnia dla ubogich w Rzeszowie: ul. Styki 21 – kuchnia stała. Autobus ciepła w okresie od 15.11 do 15.03: - parking przy ZTM ul. Trembeckiego 3, - parking przy Kościele M.B. Różańcowej, ul. Orla 17, - parking Podpromie, - Park Papieski – parking od ul. Armii Krajowej	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzesz ow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Gorące posiłki od poniedziałku do czwartku w godz. 11.00–13.00, piątek godz. 10.00-13.00 dla ok 900 osób oraz żywność - suchy prowiant na weekend Autobus ciepła w godz. 10.30-15.30
55.		Klub Wsparcia dla Młodzieży	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. (17) 853-35-10 wzrastanie@rz.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Ciepły posiłek w godz. 18.00- 19.00, kanapki, i napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 16.30-20.30
56.		Świetlica profilaktyczno- wychowawcza dla dzieci	35-309 Rzeszów ul. Podwisłocze 6 tel. (17) 853-35-10 wzrastanie@rz.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie	Ciepły posiłek w godz. 15.00- 16.00, kanapki, i napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00- 18.00

57.	Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Grodzki</i>	Świetlica profilaktyczno-wychowawcza dla dzieci z rodzin potrzebujących wsparcia	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18 tel. (17) 863-56-26 srkrzeszow@gmail.com	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Rzeszowskiej Koło przy Parafii Podwyższenia Krzyża Świętego	Ciepły posiłek w godz. 15.30-16.00 od poniedziałku do piątku (dwudaniowy obiad + napój) dla 45 dzieci uczęszczających do świetlicy, placówka czynna od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-18.00
58.		Świetlica profilaktyczno-wychowawcza dla dzieci	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. (17) 853-35-10 wzrastanie@rz.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie	Ciepły posiłek w godz. 15.00-16.00, kanapki i napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy, od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-18.00
59.		Świetlica opiekuńczo – wychowawcza dla dzieci	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381 stowarzyszenie.serwis@interia.pl	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje w godz. 15.00-16.00, dla 72 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00
60.		Klub wsparcia dla młodzieży „Paladyn”	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381 stowarzyszenie.serwis@interia.pl	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje w godz. 18.00-19.00, dla 35 uczestników klubu od poniedziałku do piątku w godz. 17.00-21.00

61.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	„Słoneczna Świetlica TPD” Dzienna placówka opiekuńczo-wychowawcza dla dzieci i młodzieży realizująca programy profilaktyczne i socjoterapeutyczne	35-505 Rzeszów ul. Leska 1/5LU tel. (17) 853-46-32 tpdrzeszow@o2.pl	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Regionalny w Rzeszowie	Kanapki, napoje w godz. 15.00-17.00, dla 38 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku 12.00-17.00
62.		„Zupa na placu”	Siedziba Stowarzyszenia „ZUPEŁNE DOBRO” ul. ks. Józefa Sondej 8 35-011 Rzeszów tel. 734-156-953	Stowarzyszenie „ZUPEŁNE DOBRO”	Ciepły posiłek, kanapki, kawa, herbata wydawane na Placu Ofiar Getta w Rzeszowie w każdy poniedziałek w godz. 19.00-21.00 dla osób w kryzysie bezdomności. Osoby bezdomne mają możliwość skorzystania z konsultacji medycznej, zmiany opatrunku oraz „Magazynu ciepła” (koce, śpiwory, odzież, obuwie). Dyżur w siedzibie Stowarzyszenia w każdy czwartek w godz. 17:00- 19:00, ul. ks. J. Sondej 8 – ciepły posiłek/kanapki, kawa, herbata, pomoc w przygotowaniu/wypełnieniu dokumentów, możliwość strzyżenia.

63.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Kuchnia przy Klasztorze	38-580 Sanok ul. Franciszkańska 7 Klasztor Ojców Franciszkanów tel. (13) 463-23-52	Klasztor Ojców Franciszkanów	Kanapki dla najbardziej potrzebujących (codziennie)
64.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowski</i>	Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica „Tęcza” filia PWD „Tęcza”	37-450 Stalowa Wola ul. Aleje Jana Pawła II 5 tel. (15) 842-09-40 tecza@stalowawola.pl Filia PWD „Tęcza” ul. Popieluszki 4 fteczamops@gmail.com filia-tecza@stalowawola.pl	Miejski Ośrodek Pomocy Spolecznej w Stalowej Woli	Gorący posiłek od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 i 17.00 – dla dzieci uczęszczających do Świetlicy (75 porcji dziennie)
65.		Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica Socjoterapeutyczna „Oratorium”	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. (15) 842-92-80 oratoriumstwola@gmail. com	Stowarzyszenie Opieki nad Dziećmi „Oratorium” im. bł. Ks. Bronisława Markiewicza	Dwudaniowy obiad z deserem o godz. 16.00, średnio 50 porcji dziennie (w trakcie wakacji i ferii zimowych dodatkowo śniadanie)
66.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowski</i>	Opiekuńcza Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowa „Promyczek”	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. 698-664-537	Stowarzyszenie Przyjaciół Klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów „Pokój i Dobro” w Stalowej Woli – Rozwadowie	Suchy prowiant (drożdżówka, owoc i napój) od poniedziałku do piątku o godz. 17.30, średnio 30 porcji dziennie

67.		Opiekuńcza Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Uśmiech”	37-450 Stalowa Wola ul. Hutnicza 8 tel. 669-037-488	Stowarzyszenie Trzeźwościowo – Kulturalne „Alternatywa”	Suchy prowiant (drożdżówka, napój/sok/herbata) od poniedziałku do czwartku w godz. 17.00–20.00, średnio 20 porcje dziennie
68.		Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. (15) 842-03-24	Klasztor Braci Mniejszych Kapucynów	Ciepły posiłek i suchy prowiant, codziennie w godz. 9.00-20.00 (5 porcji)
69.	Strażów <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Środowiskowa przy GOPS w Krasnem	Zespół Szkół w Strażowie 36-073 Strażów 270 tel. (17) 230-02-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, środa i czwartek w godz. 13.00-16.00
70.	Strzyżów <i>Powiat Strzyżowski</i>	Jadłodajnia przy MGOPS w Strzyżowie	38-100 Strzyżów ul. Rynek 3 tel. (17) 276-11-09	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie	Ciepły posiłek od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-15.00 dla 10 osób
71.		Polski Czerwony Krzyż Oddział w Strzyżowie	38-100 Strzyżów ul. Tunelowa 2	Polski Czerwony Krzyż 38-100 Strzyżów ul. Słowackiego 34	Wydawanie żywności w ramach POPŻ w budynku przy ul. Tunelowej 2 w każdą środę miesiąca, w godz. 8.00-14.00

72.	Świlcza <i>Powiat Rzeszowski</i>	Punkt Wydawania Posiłków	36-072 Świlcza Świlcza 116 A tel. (17) 867-01-44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-9.40, średnio dla 10 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających
73.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzegi Grodzki</i>	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu	39-400 Tarnobrzeg ul. Kopernika 3 tel. (15) 822-60-97 (15) 823-07-38	Gmina Tarnobrzeg MOPR w Tarnobrzegu	Posiłki w formie gorącej zupy bez możliwości konsumpcji na miejscu, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-13.00, dla 60 osób
74.	Trzciana <i>Powiat Rzeszowski</i>	Punkt Wydawania Posiłków	36-071 Trzciana 140A tel. (17) 867-01-44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 9.45-10.30, średnio dla 10 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających
75.	Trzciana <i>Powiat Rzeszowski</i>	Gminny Klub Seniora w Trzcianie	36-071 Trzciana 193 C tel. (17) 506-16-17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-14.00 dla 40 osób uczęszczających do Gminnego Klubu Seniora

76.	Tyrawa Wołoska <i>Powiat Sanocki</i>	Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Mrówka”	38-535 Tyrawa Wołoska Tyrawa Wołoska 175 tel. (13) 465-69-39	Stowarzyszenie Bieszczadzkie Dziedzictwo Kultury	Od poniedziałku do piątku kanapka bądź zupa, sok owocowy, herbata
77.	Ustrzyki Dolna <i>Powiat Bieszczadzki</i>	F.H. Barrock Restauracja „Piwniczka”	38-700 Ustrzyki Dolne ul. Rynek 17 tel. 609-707-738	F.H. Barrock Restauracja „Piwniczka”	Gorące dwudaniowe posiłki, od poniedziałku do soboty, w godz. 13.00-16.00 dla 33 osób na podstawie decyzji MGOPS
78.	Zaklików <i>Powiat Stalowowolski</i>	Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna	Gminny Ośrodek Kultury w Zaklikowie 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie	Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-17.00
79.		Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna	Zespół Szkół im. Szarych Szeregów w Lipie 37-470 Zaklików ul. Szkolna 5 tel. (15) 873-84-63	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie	Suchy prowiant, napoje, 15 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 15.00–18.00
80.	Zaklików <i>Powiat Stalowowolski</i>	Świetlica Środowiskowo – Profilaktyczna	Zespół Szkół w Zdziechowicach Drugich 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie	Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 14.00–17.00

81.	Zarzecze <i>Powiat Nizkański</i>	Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo- Profilaktyczna w Zarzeczu	37-400 Zarzecze ul. Mickiewicza 24 tel. (15) 841-23-34	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Kanapki, napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku, w okresie wakacji i ferii szkolnych w godz. 7.30-15.30, w pozostałym okresie od 9.00-17.00
-----	--	--	---	--	---

Organizacje pozarządowe i inne podmioty udzielające pomocy rzeczowej i finansowej

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Formy pomocy
1.	Bączal Dolny gm. Skołyszyn <i>Powiat Jasielski</i>	Parafialny Zespół Caritas	Parafia Bączal Dolny tel. 666-348-435	Pomoc finansowa i rzeczowa organizowana doraźnie w miarę potrzeb. Paczki świąteczne dla najuboższych.
2.	Bolestraszyce gm. Żurawica <i>Powiat Przemyski</i> <i>Ziemski</i>	Caritas Archidiecezji Przemyskiej Stacja Opieki w Bolestraszcach	Bolestraszyce 157a tel. (16) 671-64-53	Świadczenia: pielęgnacyjno-higieniczne, diagnostyczne, terapeutyczno-lecznicze, socjalno-bytowe, odwiedziny osób samotnych, usługi medyczne, rehabilitacja ambulatoryjna; w godz. 7.00-18.00
3.	Bukowsko <i>Powiat Sanocki</i>	Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Caritas Archidiecezji Przemyskiej	38-505 Bukowsko 291 tel. (13) 467-42-80	Usługi pielęgniarские i położnicze
4.	Cmolas <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Parafialne Koło Caritas przy Parafii Przemienienia Pańskiego w Cmolasie	36-105 Cmolas ul. Marszałkowska 13 tel. (17) 283-77-04	Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb po kontakcie telefonicznym.
5.	Chorzelów <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Wszystkich Świętych	39-331 Chorzelów 377 tel. (17) 584-13-63	Pomoc rzeczowa

6.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Caritas przy Parafii Miłosierdzia Bożego	39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01	Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-14.00; zapewnia pomoc doraźną, materialną, finansową dla najbardziej potrzebujących np. zapłacenie zaległych rachunków, zakup lekarstw, pomoc w zdarzeniach losowych
7.		Caritas przy Parafii Św. Jadwigi	39-200 Dębica ul. Św. Jadwigi 9 tel. (14) 683-34-45	Zakup leków, żywność, odzież – poniedziałek, środa, piątek w godz. 8.30-10.00
8.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	39-200 Dębica ul. Wielopolska 2 tel. (14) 670-32-36	Pomoc żywnościowa, odzież – wtorki czwartki w godz. 9.00-14.00
9.	Domostawa <i>Powiat Nizkański</i>	Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas	37-405 Jarocin Domostawa 16 tel. (15) 871-37-80	Pomoc pielęgniarstwa i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00
10.	Dydnia <i>Powiat Brzozowski</i>	Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Stacja Opieki Caritas w Dydni	36-204 Dydnia tel. 725-625-992	Usługi opiekuńcze dla osób starszych i niepełnosprawnych

11.	Gorzyce <i>Powiat Tarnobrzeski</i> <i>Ziemski</i>	Caritas Parafii Gorzyce	39-432 Gorzyce ul. Piłsudskiego 29 tel. 517-256-494	Paczki żywnościowe w okresach świętecznych (wg. zgłaszanych potrzeb). Sporadycznie pomoc finansowa na leki i leczenie. Czynne: poniedziałek, środa, piątek w godz. 16.00-18.00 oraz w niedzielę w godz. 8.00-12.00
12.		Punkty wydawania żywności na terenie Gminy Gorzyce	39-432 Gorzyce ul. 3 Maja 4 tel. (15) 836-23-25 gopsgorzyce@gmail.com	Artykuły spożywcze w ramach Programu FE PŻ 2021-2027 Podprogram 2023 wydawane w ustalonych terminach po uzgodnieniu z Tarnobrzeskim Bankiem Żywności
13.	Haczów <i>Powiat Brzozowski</i>	Punkt wydawania żywności przy GOPS w Haczowie	36-213 Haczów Haczów 573 tel. (13) 439-10-02	Pomoc żywnościowa w ramach współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej w Krośnie
14.	Jasienica Rosielna <i>Powiat Brzozowski</i>	Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjno-medycznego Punkt wydawania żywności przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej	36-220 Jasienica Rosielna Jasienica Rosielna 240 tel. (13) 430-60-05	Wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjno- medycznego, Pomoc Żywnościowa w ramach współpracy z Polskim Czerwonym Krzyżem – Oddział Brzozów

15.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Jaśle	38-200 Jasło ul. Wincentego Pola 41 tel. (13) 446-47-23	Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, wydawanie żywności, odzieży i obuwia używanego oraz pościeli codziennie w godz. 7.00-15.00, paczki świąteczne dla osób samotnych, chorych, rodzin wielodzietnych, zakup leków oraz celowa zbiórka do puszek, szkolne koła PCK, przedszkolne kluby wiewiórka, kluby honorowego krwiodawstwa, profilaktyka uzależnień, pomoc Ukrainie
16.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	38-200 Jasło ul. Kościuszki 45 tel. (13) 446-79-76	Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, wydawanie odzieży i obuwia używanego w ramach własnych zasobów od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00, wydawanie żywności w ramach projektu unijnego w wyznaczonych terminach, placówka wsparcia dziennego „Promyk” przy ul. Baczyńskiego 15/25 w godz. 12.00-16.00 w zakresie opieki nad dziećmi i młodzieżą (w wieku od 6 roku życia do 16), w ramach świetlicy pomoc w nauce, kółka zainteresowań, Klub Seniora dla 50 osób oferuje spotkania co wtorek w godz. 8.00-17.00 (ul. Kościuszki 45)

17.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Stowarzyszenie na Rzecz Chorych Długotrwale Unieruchomionych „Niebieski Parasol” z siedzibą w Jasle	38-200 Jasło ul. Grunwaldzka 45 tel. (13) 448-20-47	Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, asystent osobisty osoby niepełnosprawnej
18.	Kąty gm. Nowy Żmigród <i>Powiat Jasielski</i>	Stacja Opieki Caritas	38-230 Nowy Żmigród Kąty 194 tel. (13) 441-52-52 608 812 532	Środowiskowa opieka pielęgnarska, wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego, pomoc rzeczowa – odzież, obuwie, zabawki, pomoc finansowa. od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-16.00 w weekendy kontakt wyłącznie telefoniczny.
19.	Kolbuszowa <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Caritas przy Parafii pw. Wszystkich Świętych w Kolbuszowej	36-100 Kolbuszowa ul. Narutowicza 5 tel. 665-770-536	Wydawanie talonów żywnościowych, talonów na leki, paczek żywnościowych, pomoc finansowa w razie zdarzenia losowego w zależności od potrzeb – wymagany wcześniejszy kontakt telefoniczny.
20.		Regionalna Fundacja Rozwoju Serce w Kolbuszowej	36-100 Kolbuszowa ul. Handlowa 2a tel. (17) 227-40-05 tel. 693-377-099	Pomoc żywnościowa, pomoc rzeczowa (leki, wyprawki szkolne, odzież), drobne remonty w sytuacjach losowych. Działanie na rzecz dzieci i młodzieży poprzez programy stypendialne i projekty edukacyjno-wychowawcze, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

21.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Centrum Hospicyjno-Charytatywne Caritas Archidiecezji Przemyskiej im. Bł. Matki Teresy z Kalkuty w Krośnie	38-400 Krosno ul. Grodzka 45a tel. 785-929-632	Hospicjum dla dorosłych, Zakład Opieki Leczniczej, Rehabilitacja w godz. 9.00-15.00
22.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	38-400 Krosno ul. Lewakowskiego 27B tel. (13) 432-16-12 pkps.krosno@op.pl	Odzież, pomoc rzeczowa (np. sprzęt AGD, meble), od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-14.00
23.		Polski Czerwony Krzyż	38-400 Krosno ul. Rynek 2 tel. (13) 432-36-18 or.krosno@pck.org.pl	Zakup żywności z długim terminem, leków, odzieży, od poniedziałku do piątki w godz. 7.00-15.00
24.		Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 tpba.krosno@gmail.com	Odzież
25.		Towarzystwo Rodzin Wielodzietnych	38-400 Krosno ul. Kisielewskiego 4 tel. 667-373-897	Odzież, zakup żywności, leków, pośredniczenie przy przekazywaniu mebli poniedziałek, wtorek w godz. 12.30-16.30

26.	Leżajsk <i>Powiat Leżański</i>	Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk Magazyn odzieży	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01	Odzież wydawana w środy w godz. 11.45-13.30
27.	Lubaczów <i>Powiat Lubaczowski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego „Caritas” Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej	37-600 Lubaczów ul. Kościuszki 2a tel. (16) 632-23-35	Pomoc rzeczowa, zakup leków, dopłaty do obiadów, stypendia „Skrzydła”, wyprawka szkolna, udzielanie świadczeń pielęgniacyjno - leczniczych w dniach poniedziałek – niedziela w godz. 8.00-20.00
28.	Łańcut <i>Powiat Łańcucki</i>	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie	37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68	Odzież, obuwie – od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00
29.	Majdan Golczański <i>Powiat Nizkański</i>	Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas	37-405 Jarocin Majdan Golczański 61 tel. (15) 871-31-48	Pomoc pielęgniarska i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00
30.	Mielec <i>Powiat Mieleski</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej	39-300 Mielec ul. Solskiego 10 tel. (17) 583-16-76	Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, odzież, obuwie. Artykuły żywnościowe wydawane w ramach programu FEAD. Dni i godziny ustalane w zależności od otrzymanych dostaw żywności (w budynku przy ul. Łukasiewicza 1c)

31.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas przy Parafii pw. MBNP	39-300 Mielec ul. Ks. H. Arczewskiego1 (budynek katechetyczny- parter) tel. (17) 586-22-62 (kancelaria)	Odzież, obuwie, pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb, wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjno-medycznego, czynne: w II, III i IV poniedziałek miesiąca w godz. 16.30-17.30
32.	Nisko <i>Powiat Niżański</i>	Katolickie Centrum Pomocy Rodzinie Parafialny Zespół Caritas w Nisku	37-400 Nisko ul. Mickiewicza 4 tel. 696-460-383	Dary, pomoc rzeczowa, talony żywnościowe – poniedziałek i środa w godz. 9.00-10.00; wtorek i czwartek w godz. 16.00-17.30
33.	Nowa Sarzyna <i>Powiat Leżajski</i>	Wypożyczalnia Urządzeń Pomocniczych i Sprzętu Rehabilitacyjnego przy MGOPS w Nowej Sarzynie	37-310 Nowa Sarzyna ul. Łukasiewicza 2 tel. (17) 717-81-69 Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjno- rehabilitacyjno-wspomagającego, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30
34.	Pilzno <i>Powiat Dębicki</i>	Parafialny Oddział Caritas	39-220 Pilzno ul. Lwowska 3 tel. (14) 672-10-21	Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb
35.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski</i> <i>Grodzki</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Wyb. J. Piłsudskiego 23 tel. (16) 678-60-08	Odzież, obuwie, pościel, bielizna, koce od poniedziałku do czwartku w godz. 9.00-13.00

36.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski</i> <i>Grodzki</i>	Polski Czerwony Krzyż w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Biskupa J. Glazera 9 tel. (16) 670-04-02	Odzież, obuwie, pościel, koce wydawane od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 15.00. Z uwagi na remont pomieszczenia pomoc wstrzymano do końca roku
37.		Punkt wydawania odzieży przy Caritas Archidiecezji Przemyskiej	37-700 Przemyśl ul. Kapitulna 1 tel. (16) 676-90-60	Odzież wydawana we wtorki i czwartki od godz. 10.00-16.00
38.	Przeclaw <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii pw. NMP Wniebowziętej w Przeclawiu	39-320 Przeclaw ul. Kolejowa 11 tel. (17) 581-31-68	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się w niedziele w godz. 8.00-13.00
39.	Przeclaw <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii NMP Królowej Polski w Dobryninie	39-322 Rzemień Dobrynin tel. (17) 774-83-00	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30
40.		Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Zmartwychwstania Pańskiego w Kielkowie	39-320 Przeclaw Kielków tel. (17) 774-60-39	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30
41.	Pustków Osiedle <i>Powiat Dębicki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej Oddział Pustków Osiedle	39-206 Pustków Osiedle tel. (14) 677-33-99	Wydawanie i przyjmowanie odzieży dla dzieci i młodzieży w środy w godz. 16.00-17.00, w piątki w godz. 16.00-18.00
42.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego Stacja Opieki Caritas	39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 59 tel. (17) 221-80-87	Usługi pielęgniarские i higieniczne, pomoc rzeczowa (odzież, obuwie), wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego

43.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko-Sędziszowski</i>	Polski Czerwony Krzyż	39-100 Ropczyce ul. Krótka 1 tel. (17) 221-84-94	Pomoc rzeczowa - obuwie, odzież, środki czystości – od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30
44.	Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	Caritas Diecezji Rzeszowskiej	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-16-58 caritas@caritas.rzeszow.pl	Pomoc rzeczowa – obuwie, odzież, poniedziałek – piątek w godz. 9.00-14.00
45.		Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy	35-959 Rzeszów ul. Jana III Sobieskiego 4/2 tel. (17) 853-32-75 rzeszow.rejon@pck.pl	Pomoc w postaci odzieży we wtorek, piątek w godz. 9.00-12.00
46.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Caritas Parafialna Sekcja Charytatywna Rady Parafialnej Klasztoru Ojców Franciszkanów w Sanoku	38-580 Sanok ul. Franciszkańska 7 Klasztor Ojców Franciszkanów tel. (13) 463-23-52	Oplaty dla potrzebujących (za czynsz, wodę, gaz, energię elektryczną, węgiel, lekarstwa), finansowa pomoc pogorzelcom, rehabilitacja dzieci, czesne za studia, paczki żywnościowe na święta, czwartek 17.00-18.00 w Bibliotece Parafialnej
47.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	38-500 Sanok ul. Sobieskiego 18 tel. (13) 463-23-43	Pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2021-2027 (Podprogram 2025), w ustalonych terminach

48.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Punkt „Dar Serca”	38-500 Sanok ul. Kościuszki 22 tel. (13) 463-00-67	Odzież, obuwie, środki czystości – w piątki w godz. 10.00-12.00, możliwość skorzystania z prysznica
49.	Sędziszów Małopolski <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Miłosierdzia Bożego	39-120 Sędziszów Młp. ul. Potockich 17 tel. 792-593-480	Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, pomoc żywnościowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb na zgłoszenie telefoniczne
50.		Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Narodzenia NMP	39-120 Sędziszów Młp. ul. Jana Pawła II 27 tel. 694-407-210	Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, pomoc żywnościowa – I poniedziałek miesiąca w godz. 17.00-18.00
51.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowolski</i>	Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Stalowej Woli	37-450 Stalowa Wola ul. Kwiatkowskiego 1 tel. 453-675-376 or.stalowawola@pck.pl	Żywność ze środków Unii Europejskiej w ramach programu FE PŻ 2021-2027. Do października 2024 r. żywność wydawana była na ul. Kwiatkowskiego 1 (brama nr 3), średnio 5 dni w miesiącu w godz. 7.30-14.00 dla mieszkańców Stalowej Woli, Bojanowa i gminy Pysznica. W 2025 r. żywność będzie wydawana po rozpoczęciu nowego programu

52.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowolski</i>	Bank Chleba	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. (15) 842-22-60 Parafia Trójcy Przenajświętszej	Wydawany jest ok. 70 bochenków chleba oraz 140 bulek/drożdżówek dziennie od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-8.00
53.		Parafialne Koło Caritas	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. (15) 842-22-60 Parafia Trójcy Przenajświętszej	W trakcie wydawania chleba przekazywana jest pomoc rzeczowa (odzież, obuwie itp.) w zależności od zebranych darów oraz artykuły spożywcze. Ponadto w okresie Świąt Bożego Narodzenia organizowane są paczki w ramach akcji „Drzewko Bożonarodzeniowe”, w okresie Wielkanocnym akcja „Jalmużna dla Biednych”
54.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzeski</i> <i>Grodzki</i>	Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas w Tarnobrzegu	39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3-go Maja 11 tel. (15) 641-66-58 soc.tarnobrzeg@sandomierz .caritas.pl	Rehabilitacja 30-40 osób, usługi pielęgniarskie, usługi opieki długoterminowej i POZ

55.	Tyczyn <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Diecezji Rzeszowskiej	36-020 Tyczyn ul. Mickiewicza 10 tel. (17) 229-97-83	Usługi pielęgnacyjne
56.	Zagórz <i>Powiat Sanocki</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Zagórz	38-540 Zagórz ul. Piłsudskiego 35 tel. (13) 462-25-33	Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze, wydawanie pomocy żywnościowej w ramach Programu POPŻ 2014-2020 (FEAD), od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

Ponadto przypominamy, że w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie działa bezpłatny, całodobowy numer informacyjno - koordynujący 987 dla Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego. Z numeru mogą korzystać osoby bezdomne wymagające pomocy w okresie zimowym z terenu województwa podkarpackiego. Pod ten nr tel. ponadto można zgłaszać potrzebę udzielenia pomocy osobie potrzebującej.