

---

*Dziś jest dzień... Ogólnopolski Dzień Transplantacji – fakty, eksperci i ciekawe informacje*

---

Podkarpacki NFZ stawia na profilaktykę i zdrowie pacjentów. Chcemy obalać mity, wyjaśniać wątpliwości i pokazywać sprawdzone rozwiązania, które naprawdę pomagają. Regularnie przypominamy, jak ważna jest profilaktyka i wczesne wykrywanie chorób – to one często decydują o zdrowiu i długim życiu. W ramach cyklu „Dziś jest dzień...” przyglądamy się wybranym tematom związanym ze zdrowiem mieszkańców Podkarpacia.

26 stycznia to Ogólnopolski Dzień Transplantacji.

## **Ogólnopolski Dzień Transplantacji**

Transplantacje są często jedyną szansą na uratowanie życia lub znaczną poprawę jego jakości dla tysięcy pacjentów. Obchody tego dnia mają również na celu obalanie mitów i lęków związanych z przeszczepami oraz podkreślanie znaczenia rozmów z bliskimi o swojej woli bycia dawcą. To także moment wyrażenia szacunku i wdzięczności wobec dawców, ich rodzin oraz zespołów medycznych, które na co dzień ratują ludzkie życie – mówi *Karolina Kostkiewicz z Podkarpackiego NFZ*.

Ogólnopolski Dzień Transplantacji zwraca również uwagę na znaczenie solidarności i odpowiedzialności społecznej. Dzięki rozwojowi medycyny transplantacyjnej coraz więcej pacjentów otrzymuje szansę na dłuższe i aktywne życie. Wydarzenie to jest także okazją do prowadzenia działań edukacyjnych w szkołach i placówkach ochrony zdrowia, które pomagają budować pozytywne postawy wobec dawstwa narządów. Świadoma decyzja jednego człowieka może stać się bezcennym darem dla innych.

## **Okiem Eksperta**

W dniu 26 stycznia 1966 roku dokonano w Polsce pierwszego udanego przeszczepienia nerki – 12 lat po pierwszym udanym przeszczepieniu nerki na świecie. Odbędzie się to w I Klinice Chirurgicznej Akademii Medycznej w Warszawie, zespołem kierował profesor Jan Nielubowicz przy współpracy z doktorem Tadeuszem Orłowskim. To przełomowe wydarzenie zapoczątkowało rozwój transplantologii w Polsce – mówi *Elżbieta Misztak - koordynator transplantacyjny*.

Ogólnopolski Dzień Transplantacji ma na celu promowanie świadomego dawstwa narządów, tkanek (rogówki, kości, zastawki serca) i komórek (np. komórek krwiotwórczych szpiku), edukacji społeczeństwa na temat transplantologii, walkę z „mitami na temat transplantologii” oraz solidarności z biorcami. Ogólnopolski Dzień Transplantologii poświęcony jest również osobom zaangażowanym w ratowanie życia poprzez przeszczepy narządów – lekarzom, pielęgniarkom, koordynatorom transplantacyjnym, ale przede wszystkim zmarłym dawcom i ich rodzinom. Jeden dawca może uratować życie od 6 – 8 osób, a pobrane tkanki - kolejnym kilkunastu.

W Polsce obowiązuje model zgody domniemanej, co oznacza, że każdy z nas jest potencjalnym dawcą, o ile za życia nie zgłosi sprzeciwu w Centralnym Rejestrze Sprzeciwów. Rzetelne informacje na

temat dawstwa można znaleźć na stronie [Centrum Organizacyjno – Koordynacyjnego ds. Transplantacji POLTRANSPLANT](#), ale również fundacji promujących transplantologię - Kampania społeczna „[Drugie życie](#)” oraz [Fundacja Transplantacyjna LIVERstrong](#).

## Co jest najważniejsze?

Najważniejsze to porozmawiać z bliskimi o własnej woli w tym zakresie. I pamiętajmy szansa na to, że będziemy biorcą jest ok 6 razy większa niż na to że będziemy dawcą. Tu przykładem może być Papież Benedykt XVI, które całe życie nosił przy sobie oświadczenie woli. Natomiast św. Jan Paweł II mówił, że „oddanie narządów do przeszczepienia to największy akt miłosierdzia względem drugiego człowieka” - *Elżbieta Misztak*.

## Ilu jest Dawców?

Jak podaje [Poltransplant](#), liczba zgłoszonych zmarłych dawców narządów w Polsce w 2025 to 1021 osób, z czego rzeczywistymi dawcami zostało 781 osób – mówi *Rafał Śliż, rzecznik prasowy Podkarpackiego NFZ*.

W ubiegłym roku dzięki zmarłym Dawcom, przeszczepiono 1227 nerek, 25 nerek z trzustką, 5 nerek z sercem, 11 nerek z wątrobą, 10 trzustek, 671 wątrób, 1 wątrobę + płuca, 169 serc, 133 płuc – łącznie 2254 narządów! Ponad 2 tysiące osób żyje, dzięki dawstwu 781 osób.